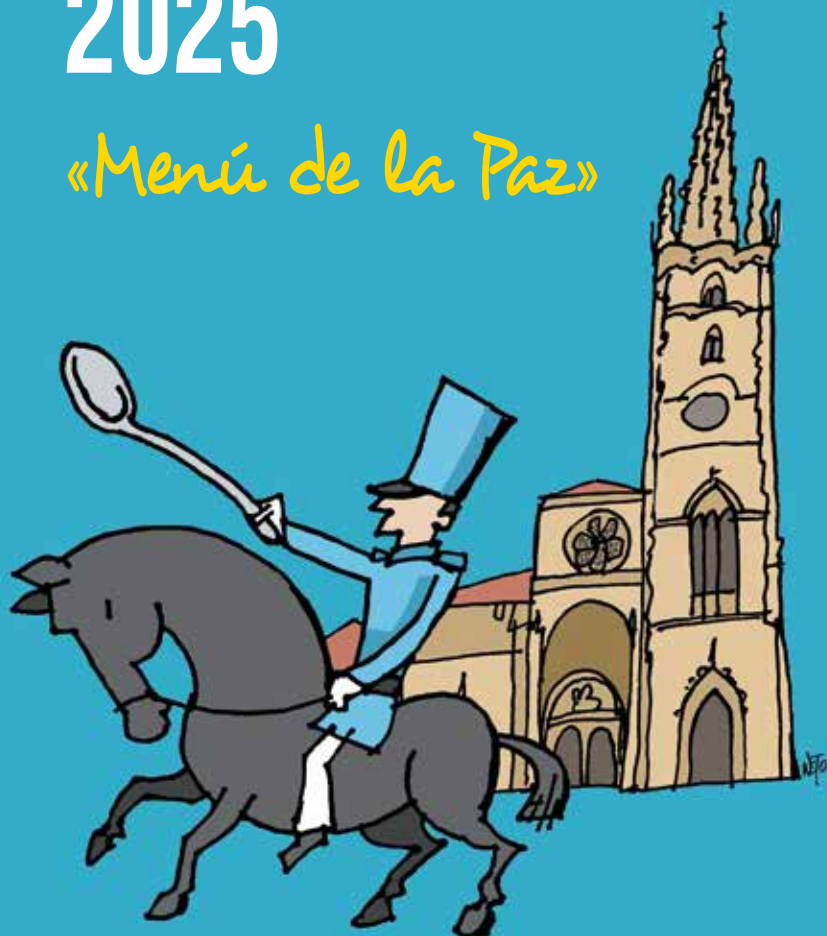


El Desarme 2025

«Menú de la Paz»



FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL

19 DE OCTUBRE
OVIEDO



Cofradía del Desarme



Guardianes de la tradición

Himno del Desarme

En el siglo diecinueve,
tiempo de guerras carlistas,
los habitantes de Oviedo
fueron los protagonistas.

Cuando al fin la paz llegó
se pusieron muy contentos;
los gaiteros del lugar
tocaron sus instrumentos.

¡Que viva el Desarme!
¡Qué fiesta tan rica!
porque se celebra
llenando la tripa.

¡Que fiesta tan guapa!
¡Aquí yo me quedo!
¡Fiesta del Desarme!
¡Tradición de Oviedo!

Hombres, mujeres y niños,
y soldados con caballos
comieron 'pa' celebrarlo
garbanzos con bacalao
y una cazuela de callos.

El diecinueve de octubre,
ovetenses y asturianos
pegados a los fogones,
esta historia recordamos.

¡Que viva el Desarme!
¡Qué fiesta tan rica!
porque se celebra
llenando la tripa.

¡Que fiesta tan guapa!
¡Aquí yo me quedo!
¡Fiesta del Desarme!
¡Tradición de Oviedo!

Vicente Prado Suárez, 'El Pravianu'

(letra y música)

El Himno fue estrenado el 15 de octubre de 2017 como colofón al solemne V Gran Capítulo de la Cofradía del Desarme de Oviedo desarrollado en el Aula Magna del Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo.

Índice

• ¡FELIZ DESARME A TODOS!	3
Alfredo Canteli Fernández Alcalde de Oviedo	
• EL DESARME, ORGULLO DE TODOS	5
Miguel Ángel de Dios Fernández Cofrade Mayor del Desarme	
• EL DESARME, EN POCAS PALABRAS	6
• ASÍ VIVIMOS EL DESARME EL AÑO PASADO	8
• ¡VUELVE EL DESARME!	13
Alfredo García Quintana Concejal de Turismo, Hostelería y Congresos del Ayuntamiento de Oviedo	
• PROGRAMA DE LAS JORNADAS DESARME 2025	15
• EL DESARME: UN MENÚ CON SABOR A TRADICIÓN, HISTORIA Y PROYECCIÓN NACIONAL	23
José Luis Álvarez Almeida Presidente de OTEA Presidente de Hostelería de España	
• ¡AMBIENTEMOS OVIEDO!	25
• DISTINCIONES DE LA COFRADÍA DEL DESARME	26
• LA FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL QUE PREGONA LA CONCORDIA Y LA PAZ A TRAVÉS DE UN MENÚ BIEN ESTRUCTURADO	34
Miguel Pocoví Presidente de la Fundación Grande Covián	
• PREGÓN EL DESARME 2024	40
• CERTAMEN INTERNACIONAL «EL DESARME EN VERSO»	41

EDITA: C.E. para **COFRADÍA DEL DESARME**
Edición no venal. Oviedo, 2025

MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN: **FOTOMECÁNICA PRINCIPADO**

D.L.: AS-01802-2025

© Quedan reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta edición puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna ni por ningún medio, ya sea electrónico, químico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin permiso previo y por escrito de los autores y editor.



¡Feliz Desarme a todos!



ALFREDO CANTELI FERNÁNDEZ

Alcalde de Oviedo



Amigos y amigas cofrades, es un honor para mí, como alcalde de Oviedo, poder dirigirme nuevamente a vosotros con motivo de la celebración de las Jornadas Gastronómicas del Desarme; una cita que, año tras año, nos llena de orgullo como ovetenses y que, en esta ocasión, afrontamos con más emoción e ilusión que nunca, tras la reciente declaración del Desarme como Fiesta de Interés Turístico Nacional.

Quiero aprovechar estas líneas para trasladar, una vez más, mi profunda gratitud a todos aquellos que habéis hecho posible que este sueño se haya materializado por fin. El trabajo incansable de la Cofradía del Desarme (en especial de su Cofrade Mayor, Miguel Ángel de Dios) y de todos los hosteleros, en colaboración con el Ayuntamiento que presido, ha dado sus frutos. ¡Enhorabuena!

Se trata de un éxito digno de la más sincera admiración, teniendo en cuenta el esfuerzo, el compromiso y el empeño que se esconden detrás de este gran hito y que yo, como alcalde, conozco bien.

Oviedo siempre estará en deuda con vosotros porque, gracias a vuestra dedicación, el Menú del Desarme ha recibido el justo homenaje que se merecía; no solo como una tradición gastronómica única y singular, sino también como símbolo de identidad, de cultura y de hospitalidad.

He de decir, no obstante, que la declaración de Fiesta de Interés Turístico Nacional es, en realidad, el colofón del crecimiento sin precedentes que El Desarme viene experimentando en los últimos años por la gran labor realizada desde la Cofradía, por la profesionalidad de la hostelería local y por el empuje y el apoyo ofrecido por este Ayuntamiento, encabezado por la Concejalía de Turismo que lidera el concejal Alfredo García Quintana, y que tan buena labor está desarrollando.

El Desarme se ha convertido en un motor económico de primer nivel para Oviedo y en el fiel reflejo de la calidad que tiene nuestra hostelería, capaz de innovar sin perder la esencia de la tradición.

Entre todos, hemos logrado conservar, en torno a un menú delicioso, la memoria de una ciudad que se reconoce en sus costumbres y que protege su legado. Y, además de todo ello, estoy convencido de que las Jornadas del Desarme serán también un pilar fundamental en nuestro camino hacia la «Capitalidad Europea de la Cultura 2031» por la que tanto estamos peleando, puesto que no hay mejor demostración que esta fiesta gastronómica de que Oviedo sabe cuidar de lo suyo con generosidad y con tradición, con concordia y con modernidad.



El Desarme, orgullo de todos



MIGUEL ÁNGEL DE DIOS FERNÁNDEZ

Cofrade Mayor del Desarme



Queridos amigos y amigas:

Este año celebramos El Desarme con una emoción muy especial. Por fin, podemos decir con orgullo que nuestra fiesta ha sido reconocida como *Fiesta de Interés Turístico Nacional*. Un título que nos llena de alegría y que pertenece a todos: a la Cofradía, a las instituciones y, sobre todo, al pueblo de Oviedo.

Porque El Desarme no sería lo que es sin vosotros, los ovetenses: amigos, compañeros de trabajo y familias que cada 19 de octubre os reunís en torno a la mesa para compartir el menú de la paz y la amistad: garbanzos con bacalao y espinacas, callos al estilo de Oviedo y arroz con leche. Gracias a vuestro empeño y fidelidad, esta tradición ha pasado de padres a hijos, de abuelos a nietos, manteniéndose viva generación tras generación durante siglos.

Quiero expresar mi agradecimiento al Principado de Asturias y a su vicepresidenta, Gimena Llamedo; al Ayuntamiento de Oviedo y a nuestro alcalde, Alfredo Canteli, siempre cercano y comprometido; así como a Alfredo Quintana, concejal de Turismo; a OTEA y a su presidente y cofrade, José Luis Almeida, por el apoyo constante que todos ellos nos han brindado. Extiendo también mi gratitud a los medios de comunicación e instituciones que, con su difusión y respaldo, contribuyen a dar aún más fuerza y visibilidad... Pero no queremos quedarnos aquí. El Desarme merece todavía más. Nuestro sueño es que llegue a ser declarado *Fiesta de Interés Turístico Internacional*, para que el mundo entero conozca lo que esta tradición significa para Oviedo y para Asturias: Cultura, historia, gastronomía y, sobre todo, convivencia en torno a una mesa.

El Desarme es nuestra seña de identidad, un lazo que nos une y que nos hace sentir orgullosos de ser ovetenses y asturianos. Cuidémoslo, hagámoslo crecer y llevémoslo juntos aún más lejos. Porque, si seguimos caminando unidos, no habrá fronteras capaces de detener la fuerza de esta fiesta.

¡QUE VIVA EL DESARME!

«El Desarme, el menú de la Paz»

El Desarme en pocas palabras

En 1876, la ciudad de Oviedo dio al resto del país uno de los mayores gestos cívicos que se recuerdan de nuestra historia.

Si ya había sido ejemplo 40 años antes, cuando el 19 de octubre de 1836 Oviedo defendió el orden constitucional repeliendo el intento de asalto del ejército carlista sublevado, que lo doblaba en número de efectivos y, sobre todo, en formación y experiencia militar de las tropas y mandos (gesta por la que fue condecorada con el honorífico título de Benemérita, que ostenta con orgullo en su escudo), en 1876 se erigió en glorioso dechado de virtudes que no se repitió en ningún otro lugar de la geografía nacional. Siguiendo la orden estatal promulgada por las Cortes y el rey Alfonso XII, la ciudad celebró la proclamación de la paz que acababa con la cruenta guerra civil que enfrentó a los españoles durante 43 años (1833-1876). El fin de las hostilidades traía consigo la desmilitarización de la población y su consiguiente desarme, permitiendo a los hombres regresar a sus hogares con sus familias para continuar unas trayectorias, que se vieron truncadas cuando habían sido obligados a alistarse a filas, unos, o sumarse a los sublevados, otros. Oviedo organizó las funciones festivas que su mermada economía le permitió, pues los escasos recursos municipales eran esquilados por uno y otro bando cada vez que asaltaban la ciudad o llegaban para defenderla.

Entre aquellos actos no podía faltar un ágape a los militares que participaron en la guerra. Y aquí es donde Oviedo se diferenció entre las demás poblaciones de España. Si en el resto de lugares el convite se organizó en honor de los vencedores, en la capital asturiana la cuchipanda no solo se ofreció a las tropas acuarteladas, sino también a los soldados convalécientes en los hospitales de campaña, de uno y otro bando, y a los carlistas prisioneros en la cárcel de la Fortaleza (plaza Porlier). Es decir, en un bondadoso acto de reconciliación, Oviedo dispuso la confraternización entre quienes hasta entonces habían estado enfrentados. En ningún otro lugar de España se dio tal hecho.

Aquel rancho extraordinario que se sirvió a unos y otros, todos juntos ya, recordó al que, cuarenta años atrás, se había ofrecido a los militares que defendieron heroicamente la ciudad el 19 de octubre de 1836.

Pero ahora, las celebraciones por el fin de la guerra y llegada de la paz coincidían con la cuaresma. Y, siguiendo la costumbre religiosa, a las legumbres y verduras del rancho extraordinario no le acompañaron los embutidos y la carne de antaño, sino pescado, posiblemente abadejo o bacalao conservado en salazón.

Este es el plato que la tradición ha conservado degustar cada 19 de octubre, fecha en la que Oviedo conmemora y recuerda a los caídos defendiendo la ciudad de los sublevados en 1836, y popularmente recibe el nombre de DESARME, por cuanto recuerda los actos de celebración de la proclamación de la paz, el desarme de la población y la confraternización y hermanamiento de ambos bandos.

Fiesta de la Paz

Fiesta de la Paz. Así llaman al Desarme los cofrades que, desde 2012, se han convertido en los guardianes de una tradición que pronto cumplirá 190 años. Porque no solo mantienen y perpetúan la costumbre de la cita gastronómica cada 19 de octubre (garbanzos con bacalao y espinacas, callos al estilo de Oviedo y arroz con leche) y difunden las bonanzas del menú y de su historia. Sino porque, además, cumplen y explican allá donde estén los valores que trasciende la fiesta: confraternidad, respeto, solidaridad, paz.

Si por algo destaca esta fiesta gastronómica es porque nació de la iniciativa popular y ha sido ella quien le ha dado forma y vida. No ha sido impuesta por un gobierno, una sociedad festiva o una asociación nacida para tal fin. No. El Desarme nació al hilo de una batalla bélica, sirvió durante décadas para conmemorar y rendir homenaje a los héroes que dieron su vida por Oviedo, supo adaptarse para celebrar la paz y curar las heridas de una incruenta guerra civil, y terminó como reclamo para unir a una población alrededor de una mesa, donde reencontrarse con los amigos distantes o estrechar relación con los colegas cercanos. El Desarme se convierte así en un ejemplar acto de democracia, confraternización y camaradería, donde jefes y empleados, políticos de tendencias contrarias, seguidores de clubes de fútbol tradicionalmente enfrentados, hombres y mujeres, adultos y jóvenes, peñistas gastronómicos, compañeros de profesión, grupos de amigos, tertulianos... todos se reúnen en amistad para degustar en compañía un exquisito menú, como en su día se unieron vencedores y vencidos al término de una innecesaria guerra civil para celebrar la proclamación de la paz.

ADOLFO CASAPRIMA

(1961-2024)

Periodista y escritor

Así vivimos El Desarme el año pasado 2024



Arriba, los nuevos cofrades alzan juramento durante el XII Gran Capítulo. Debajo, cofrades prestando juramento en el Capítulo desarrollado en el Auditorio de Oviedo al término del acto y antes del desfile protocolario de todos los invitados.











¡Vuelve El Desarme!



ALFREDO GARCÍA QUINTANA

Concejal de Turismo, Hostelería y Congresos del Ayuntamiento de Oviedo

La Fiesta del Desarme es mucho más que una cita gastronómica: es memoria, identidad y orgullo compartido por toda la ciudad.

Este 2025 la vamos a celebrar con una alegría especial, al haber recibido el pasado mes el reconocimiento como Fiesta de Interés Turístico Nacional, un hito que refuerza la proyección de Oviedo y sitúa a nuestra tradición en el lugar que merece dentro del calendario cultural y gastronómico de España.

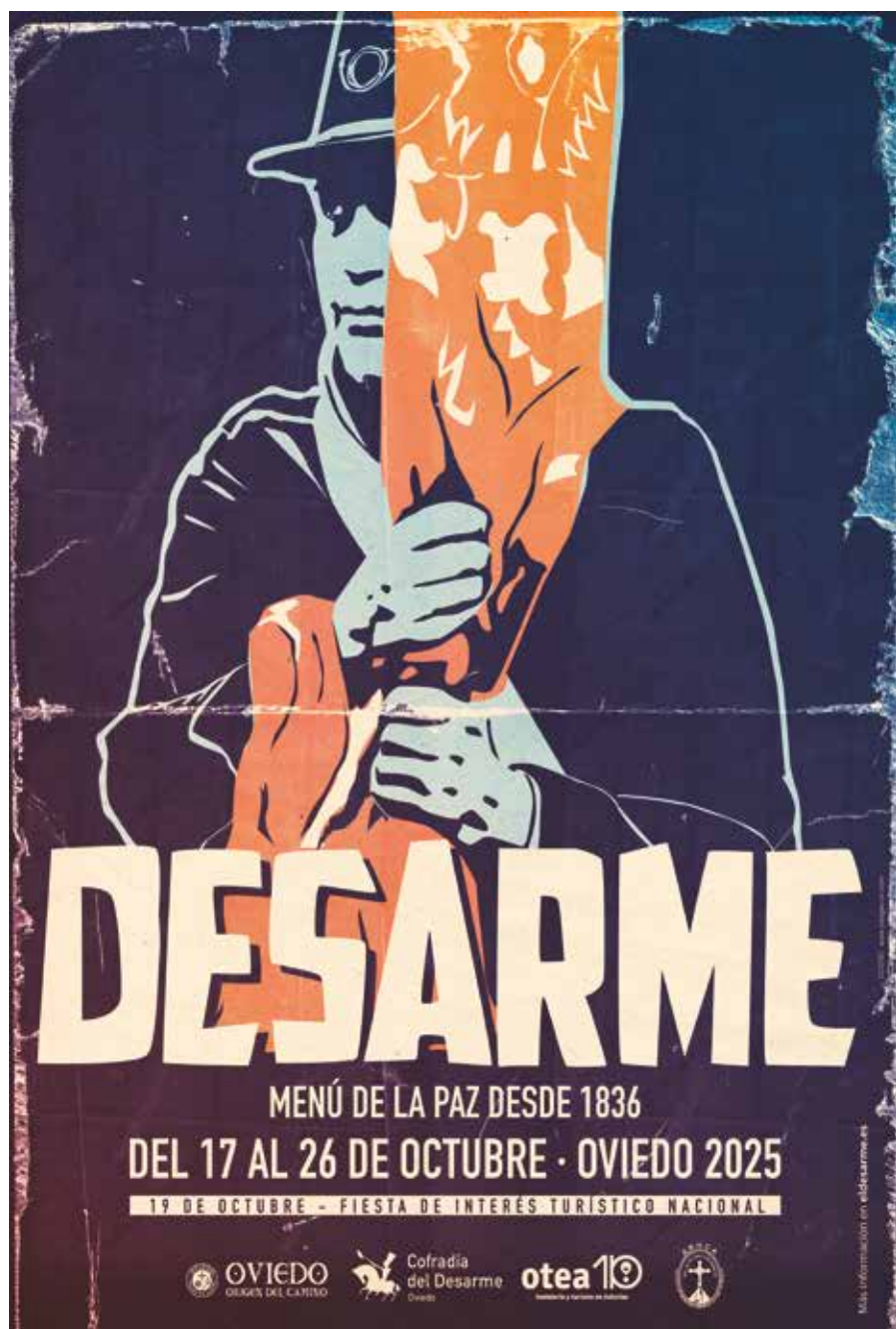


Este logro es fruto de un trabajo colectivo y sostenido en el tiempo. Mi gratitud más sincera a la Cofradía del Desarme, por su empeño constante en la difusión y cuidado de esta celebración; a OTEA, por su compromiso con la hostelería y la promoción de la mejor cocina ovetense; y al conjunto de instituciones públicas y privadas que han acompañado este camino, demostrando que la colaboración es la mejor receta para alcanzar metas comunes.

El Ayuntamiento de Oviedo ha demostrado en los últimos años un firme compromiso con la gastronomía como recurso turístico de primer orden. Prueba de ello ha sido el reconocimiento de Oviedo Capital Española de la Gastronomía 2024, los programas de promoción en el ámbito nacional e internacional y la consolidación de eventos que, como el Desarme, unen tradición, hostelería y atractivo turístico, generando un impacto positivo en la economía y la proyección de la ciudad.

Desde el Ayuntamiento de Oviedo seguiremos trabajando para que la Fiesta del Desarme continúe creciendo y consolidándose como una señal de identidad de nuestra ciudad, atrayendo visitantes, dinamizando la hostelería y proyectando la imagen de Oviedo como capital de la buena mesa y del mejor patrimonio cultural.

¡¡¡Y que Viva El Desarme!!!



Programa de las Jornadas Desarme 2025

FIESTA DE LA PAZ

VIERNES, 3 DE OCTUBRE

14:00 h.: COMIDA-PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS DEL DESARME DE OVIEDO ofrecida por OTEA a las autoridades y medios de comunicación en **Restaurante-Sidrería CASA FÉLIX**.

SÁBADO, 4 DE OCTUBRE

SORTEO DE MENÚ DEL DESARME EN EL DIARIO LA NUEVA ESPAÑA. Hasta el miércoles día 15, se sortearán cada día 2 Menús del Desarme, a degustar en los locales de los Embajadores del Desarme.

CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL SOBRE EL DESARME. En el diario *La Nueva España* se publicarán las Bases del Concurso, cuyo plazo de presentación concluirá el 27 de octubre, a las 14,00 horas.

LUNES, 6 DE OCTUBRE

14:00 h.: COMIDA PRESENTACIÓN DE LA FIESTA GASTRONÓMICA, CULTURAL E HISTÓRICA del 19 de OCTUBRE, EL DESARME de OVIEDO, que organiza la Cofradía del Vino de Rioja junto con la Cofradía del Desarme de Oviedo, en colaboración con Bodegas Valdemar, en Oyón-Oion (Álava).

JUEVES, 9 DE OCTUBRE

14:00 h.: PRESENTACIÓN, en el **HOTEL EUROSTARS MADRID TOWER 5*, DE LAS JORNADAS DEL DESARME DE OVIEDO EN MADRID** a los medios de comunicación y autoridades madrileñas, promocionando la Fiesta Gastronómica y animando a su población a visitar Oviedo.

DOMINGO, 12 DE OCTUBRE - DÍA DE LA HISPANIDAD

FALLO DEL IV CERTAMEN INTERNACIONAL DE POESÍA «EL DESARME EN VERSO», dotado con 1.500€ de premio, en el **IBERIK SANTO DOMINGO PLAZA HOTEL,** de Oviedo.

MARTES 14 DE OCTUBRE

20:00 h.: PRESENTACIÓN DEL XIII GRAN CAPÍTULO DE LA COFRADÍA DEL DESARME.

En el **IBERIK SANTO DOMINGO PLAZA HOTEL** se presentarán las actividades programadas y se darán a conocer los Cofrades de Honor, Embajadores de Honor, Cofradías Her-

manas y Cucharas Amigas del Desarme. También serán presentados los nuevos Embajadores del Desarme, que recibirán su correspondiente placa identificativa; y los Cofrades de Número, que ingresarán en la Cofradía en el transcurso del acto del **XIII GRAN CAPÍTULO**.

MIÉRCOLES, 15 DE OCTUBRE

11:30 h.: DONACIÓN A LA COCINA ECONÓMICA DE OVIEDO, gestionada por las Religiosas Hijas de la Caridad, de varios centenares de raciones del Menú del Desarme completo, para ser disfrutado por todas aquellas personas que, por su situación, deben acudir diariamente a solicitar asilo y manutención de la Asociación Benéfica Cocina Económica de Oviedo. Donan: OTEA, Ayuntamiento de Oviedo y Cofradía del Desarme.

14:30 h.: En el **RESTAURANTE HOTEL REAL COLEGIATA SAN ISIDORO** (León), presentación de la **Fiesta del Desarme** que organiza la **ACADEMIA LEONESA DE GASTRONOMÍA**.

JUEVES, 16 DE OCTUBRE

12:00 h.: JORNADAS «BOCADOS DEL DESARME». Primer Bocado que abrirá las **VI Jornadas «Bocados del Desarme»** en los establecimientos participantes, que ofrecerán sus pinchos basados en los ingredientes de los platos que integran el tradicional Menú del Desarme. Las Jornadas de los «Bocados del Desarme» se extenderán hasta el domingo 26 de octubre.

13:00 h.: JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL DESARME. Inicio de las Jornadas Gastronómicas del Desarme, que se prolongarán hasta el domingo 26 de octubre. Durante estas jornadas los locales hosteleros Embajadores del Desarme, y todos aquellos cuantos se sumen a la celebración, ofrecerán el Menú del Desarme: garbanzos con bacalao y espinacas, callos al estilo de Oviedo y arroz con leche.

14:30 h.: PRESENTACION DE LA FIESTA GASTRONÓMICA DEL DESARME, bajo el amparo de nuestra Cofradía hermana **GASTRÓNOMOS DEL YUMAY**, en Villalegre (Avilés).

DEL VIERNES 17 AL DOMINGO 26 DE OCTUBRE

II CONCURSO FOTOGRÁFICO de Indumentaria de Época del Siglo XIX y Gastronomía DESARME 2025, en colaboración con la Asociación Profesional de Fotoperiodistas Asturianos (APFA).

VIERNES, 17 DE OCTUBRE

20:00 h.: PREGÓN DEL DESARME DE OVIEDO, desde el balcón del Ayuntamiento, el artista cántabro **NANDO AGÜEROS** será el encargado de dar el pistoletazo de salida a las fiestas gastronómico-culturales e históricas del **DESARME**. Designado por su estrecha vinculación con Asturias y por una trayectoria artística profundamente ligada a la música tradicional del norte de España, lo que viene siendo, a nivel cultural, el símil perfecto de lo que representa el DESARME en el ámbito gastronómico: raíces, identidad y tradición compartida.

Finalizado el pregón tendrá lugar una descarga de fusilería de recreantes del Ejército Isabelino. Todo ello acompañado por la **REAL BANDA DE GAITAS «CIUDAD DE OVIEDO»**.
20:30 h.: A los asistentes ataviados con trajes de época y recreantes se les ofrecerá un vino español en la Plaza de Trascorrales.

SÁBADO, 18 DE OCTUBRE

I FESTIVAL DE BANDAS DE MÚSICA EL DESARME «FIESTA DE LA PAZ»

11:00 h a 14,00 h.: **PASACALLES Y ACTUACIÓN DE BANDAS DE MÚSICA**, en el que participarán diferentes Bandas de Música, que partirán desde distintos puntos de la ciudad, recorriendo varias calles de Oviedo, hasta desembocar todas ellas en la Plaza de Alfonso II (Catedral).

11:00 h.: EN LA PLAZA DE ALFONSO II (Catedral) concentración de COFRADES de la Cofradía del Desarme y recreantes vestidos con trajes de la época, para posterior desfile con la **AGRUPACION MUSICAL «SAN SALVADOR»**, de la Cofradía de los Estudiantes de Oviedo, hasta la Plaza de la Constitución.

11:30 h.: EN LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN ofrenda floral en la Iglesia de San Isidoro el Real ante los restos de combatientes en los enfrentamientos de 1836.

Tras la ofrenda se realizará una **SALVA MILITAR** y se celebrará la **FIESTA DE LA PAZ**, en la que participarán recreantes de las Tropas Isabelinas junto con la población ataviada con trajes de la época y miembros de la Cofradía del Desarme, para posterior **desfile con la BANDA DE MÚSICA CIUDAD DE OVIEDO** hasta la Plaza Alfonso II (Catedral).

A partir de las **12:00 h.** las **BANDAS DE MÚSICA** participantes en el Festival irán llegando a la Plaza de Alfonso II (Catedral) y cada agrupación hará una actuación de 15 minutos. Para finalizar, todas las bandas juntas interpretarán el Himno de Asturias (versión de Antolín de la Fuente), bajo la dirección de **don David Colado Coronas**, director de la Banda de Música CIUDAD DE OVIEDO.

Bandas participantes: **BANDA DE MÚSICA CIUDAD DE OVIEDO, BANDA DE MÚSICA DE POLA DE SIERO, BANDA DE MÚSICA DE CANDÁS, BANDA DE MÚSICA DE SAN MARTÍN DEL REY AURELIO, BANDA DE MÚSICA DE NOREÑA.**

(En caso de lluvia la organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que estime oportunas).

17:30 h.: **CONCURSO DE VESTIMENTA DE ÉPOCA** en el Paseo del Bombé del Campo San Francisco.

19:30 h.: **ENTREGA DE PREMIOS.**

20:00 h.: Desfile por las calles de Oviedo hasta la Plaza de la Constitución junto con recreantes de Tropas Isabelinas.

20:30 h.: Desde el balcón del Ayuntamiento **PROCLAMACIÓN DEL DESARME** con la lectura de obra ganadora del **IV CERTAMEN INTERNACIONAL DE POESÍA «EL DESARME EN VERSO»**, para finalizar con la interpretación del **HIMNO DEL DESARME.**

DESDE EL SÁBADO 18 AL DOMINGO 26 DE OCTUBRE

En la Plaza de la Constitución (Ayuntamiento) **proyecciones de IMAGEN Y SONIDO**, sobre la fachada de la Iglesia de San Isidoro el Real, a las **19:00-20:00- 21:00 y 22:00 h.**, exponiendo la **HISTORIA DEL DESARME**.

DOMINGO, 19 DE OCTUBRE - «DÍA DEL DESARME»

LA HOSTELERÍA DE OVIEDO CELEBRARÁ EL MENÚ DEL DESARME

11:30 h.: Los miembros de la **COFRADÍA DEL DESARME**, con el Cofrade Mayor al frente, entregarán, en el Salón de Plenos de Ayuntamiento, a **don Alfredo Canteli Fernández**, alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Oviedo, el **ESCRITO-DECLARACIÓN de EL DESARME como «FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL»**.

12:00 h.: **CONCENTRACIÓN POPULAR** en la **PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN (AYUNTAMIENTO)**, donde se distribuirán botellas de sidra (una por asistente) con el correspondiente vaso del Desarme, para brindar por la **FIESTA DEL DESARME** y su declaración como **FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL**.

12:30 h.: **CONCIERTO de NANDO AGÜEROS** en el **TEATRO FILARMÓNICA**. El artista cántabro, pregonero del DESARME 2025, ofrecerá su concierto **«CANCIONES DESNUDAS»**.

18:30 h.: **RECITAL POÉTICO MUSICAL «POESÍA imPAZiente: CON LAS ARMAS DEL VERSO»**, en la **Plaza de Trascorrales**, organizado por la Cofradía del Desarme, en colaboración con la Asociación de Escritoras y Escritores de Asturias.

LUNES 20 al JUEVES 23 DE OCTUBRE

19:30 h.: Conferencias y coloquios en la Plaza de Trascorrales sobre gastronomía, historia y cultura de la fiesta gastronómica del Desarme.

Lunes 20. *Historia de los garbanzos del Desarme. Cata de garbanzos. Degustación de garbanzos con bacalao y espinacas.*

Martes 21. *Fomento de la Cocina. La importancia del Desarme y su declaración como Fiesta de Interés Turístico Nacional.*

Miércoles 22. *Ramiro Fernández, Cofrade Honor de la Cofradía del Desarme. Presentará su libro «Palabras con corazón» (son 30 pregones dados por toda España). El importe de la venta de ejemplares se destinará a fines sociales.*

Jueves 23. *Secretos y trucos de las recetas del Menú del Desarme.*

VIERNES, 24 DE OCTUBRE

21:00 h.: En la **PLAZA DE TRASCORRALES**, espicha de hermandad y recepción de las cofradías gastronómicas, desplazadas desde diversos puntos de España, Francia y Portugal, que asistirán, al día siguiente, al **XIII GRAN CAPÍTULO DE LA COFRADÍA DEL DESARME** de Oviedo.

SÁBADO, 25 DE OCTUBRE

XIII GRAN CAPÍTULO DE LA COFRADÍA DEL DESARME

09:30 h.: **RECEPCIÓN DE COFRADÍAS** asistentes al **XIII GRAN CAPÍTULO** en la Plaza del Fontán de Oviedo.

10:30 h.: **DESFILE DE COFRADÍAS** desde la Plaza del Fontán, y de forma ordenada, hasta el **TEATRO FILARMÓNICA**, de Oviedo, para participar del solemne acto del **XIII GRAN CAPÍTULO**.

11:00 h.: **CELEBRACIÓN DEL XIII GRAN CAPÍTULO DE LA COFRADÍA DEL DESARME**, donde se procederá a la entrega de los títulos honoríficos (Cofrades de Honor, Embajadores de Honor, Cucharas amigas y Cofradías hermanas), nombramiento de nuevos cofrades de número y entrega del premio al ganador del IV Certamen Internacional de Poesía «El Desarme en Verso».

12:15 h.: **DESFILE PROTOCOLARIO**, hasta el Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo, en cuyo patio central, aprovechando el marco que ofrece, realizaremos la **foto de familia**, con todos los invitados, encabezados por las autoridades, Cofrades de Honor y resto de homenajeados, y seguidos por todas las cofradías asistentes. Precederá el desfile la **REAL BANDA DE GAITAS CIUDAD DE OVIEDO** que, posteriormente, en ordenado desfile cívico de todas las cofradías, recorrerá diversas calles y plazas de Oviedo, hasta finalizar en la Plaza de Porlier.

12:45 h.: Desde el balcón del **PALACIO DEL CONDE DE TORENO**, Proclamación del Desarme. Lectura del poema ganador del IV CERTAMEN INTERNACIONAL DE POESÍA, Manifiesto del Desarme y posterior SALVA MILITAR.

13:00 h.: Tiempo libre para disfrutar de los establecimientos hosteleros de Oviedo.

14:45 h.: Llegada al **IBERIK SANTO DOMINGO PLAZA HOTEL**.

15:00 h.: **DEGUSTACIÓN DEL MENÚ DEL DESARME** para las autoridades, premiados honoríficamente, cofradías visitantes y los miembros de la Cofradía del Desarme:

- Garbanzos con bacalao y espinacas
- Callos al estilo de Oviedo
- Arroz con leche

DOMINGO, 26 DE OCTUBRE

12:00 a 14:30 h.: **CERTAMEN DE COFRADÍAS** en la Plaza de Trascorrales, donde todas las Cofradías asistentes podrán presentar y ofrecer, para su degustación, aquellos productos que les dan título.

15:00 h.: **COMIDA DE HERMANDAD** con los participantes en el Certamen de Cofradías.

Con estas actividades se dan por finalizadas las programadas con motivo de la celebración del XIII GRAN CAPÍTULO DE LA COFRADÍA DEL DESARME DE OVIEDO.





Cofradía del Desarme
sin Dilema
Guardianes de la tradición



OVIEDO
GASTRO



EL DESARME

19 DE OCTUBRE. MENU DE LA PAZ DESDE 1836



FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL

JORNADAS GASTRONÓMICAS

DEL 16 AL 26 DE OCTUBRE 2025



OVIEDO
ORIGEN DEL CAMINO



Asturias
paraíso natural

otea 10
huellas y sabores en Asturias



Cofradía del Desarme
Oviedo

saboreao Oviedo
restaurantes



OVIEDO
CIUDAD INOCENTE



MÁS INFO

El Desarme: un menú con sabor a tradición, historia y proyección nacional



JOSÉ LUIS ÁLVAREZ ALMEIDA

Presidente de OTEA | Presidente de Hostelería de España

El menú del Desarme, el más antiguo de España, es una muestra viva de nuestra historia que ha sabido reinventarse con el tiempo. Lo que nació como una tradición culinaria ligada al 19 de octubre se ha transformado, gracias a la implicación de OTEA y de la Cofradía del Desarme de Oviedo, en una fiesta cultural y gastronómica de gran magnitud en el calendario ovetense. Un hito que este año se ve coronado con la ansiada declaración como Fiesta de Interés Turístico Nacional.

Desde OTEA, nos sentimos especialmente orgullosos de haber impulsado la creación de la Cofradía del Desarme. Con la visión incansable de su Cofrade Mayor, Miguel Ángel de Dios, conseguimos dar un nuevo impulso a este menú. Al ampliar de un solo día a unas jornadas gastronómicas completas, logramos que miles de personas pudieran disfrutar de un plato que no solo es un deleite para el paladar, sino también un símbolo de paz y concordia.

En mi triple función como presidente de OTEA, como representante de la hostelería a nivel nacional y como Cofrade, tengo claro que El Desarme es mucho más que una fecha en el calendario. Es un claro ejemplo de cómo la gastronomía puede ser un motor de desarrollo turístico y cultural. El reconocimiento de Oviedo como Capital Española de la Gastronomía ha sido el escaparate perfecto para proyectar El Desarme a todo el país.

La concesión del título de Fiesta de Interés Turístico Nacional para Menú del Desarme es un logro extraordinario. Un reconocimiento que no solo es un honor para nuestra ciudad, sino que subraya el trabajo conjunto y el compromiso del sector hostelero y turístico de Oviedo. Ha sido una ambición compartida, hecha realidad gracias a la importancia de la colaboración entre la Cofradía del Desarme, Otea y, de manera muy destacada, el fundamental apoyo del Ayuntamiento de Oviedo. Sin esta alianza, este importante hito no habría sido posible.

Para terminar, quiero invitar a todos los asturianos y resto de españoles a disfrutar de este menú que ha alcanzado un nivel de seguimiento y unanimidad excepcional y a las actividades organizadas entorno a él. Celebremos nuestra historia, nuestra cultura y la convivencia a través del sabor.



EL DESARME

19 de octubre
desde 1836

Fiesta de Interés Turístico Nacional

OVIEDO

IV CONCURSO

INDUMENTARIA
DE EPOCA SIGLO XIX



Paseo Bombé. OVIEDO
18 de octubre, 17.30H

Inscripciones:
www.eldesarme.es



Organiza:



Cofradía del Desarme
↑ Oviedo
Guardiana de la Tradición

Colaboran:



OVIEDO

otea 100
Asociación y Servicio de Asturias

Patrocina:



¡Ambientemos Oviedo!

¡Ambientemos Oviedo, dancemos, confraternicemos y comamos!

Esta es la ilusión que desde la Cofradía nos hemos propuesto para esta edición 2025 de las Jornadas del Desarme. ¿Nos acompañáis? ¿Cómo...?

Os lo explicamos. Después del gran éxito cosechado en su III edición del pasado año, el sábado 18 de octubre repetimos el Concurso de Indumentaria de Época con el que se pretende recrear el ambiente que la ciudad disfrutaba en el siglo XIX.

Los participantes están convocados, a partir de las 17:30 horas, en el Paseo del Bombé del Campo de San Francisco, donde tendrá lugar la elección de los ganadores.

Para participar en el IV Concurso de Indumentaria del siglo XIX, organizado por la Cofradía del Desarme, en colaboración con el diario *La Nueva España*, la patronal OTEA y el Ayuntamiento de Oviedo, a través de la Concejalía de Centros Sociales, hay que inscribirse previamente, antes del día 15 de octubre. La inscripción es libre y gratuita, pudiéndose optar a una o varias categorías previstas en el concurso.

¿Dónde hay que inscribirse? En la página web de las entidades organizadoras y colaboradoras, o, si se desea, directa y presencialmente en cualquiera de los centros sociales municipales repartidos por la ciudad y el municipio.

Se establecen las siguientes categorías a concurso: INFANTIL, INDIVIDUAL, PAREJA, GRUPOS y CENTROS SOCIALES. El Jurado valorará la interacción histórica, originalidad y calidad de los diseños. En el caso de los Grupos/Centros Sociales, además se tendrá en cuenta la composición grupal y la posible recreación de alguna situación histórica, gremial o ambiental de la ciudad de Oviedo.

Una aclaración: quedan excluidos los uniformes militares, que se reservarán exclusivamente para los recreantes que actuarán durante las Jornadas del Desarme.

Y lo importante, los premios. Se concederán las siguientes gratificaciones metálicas a los mejores concursantes según criterio del Jurado:

CATEGORÍA	INFANTIL	1º Premio: 150€	2º Premio: 100€	3º Premio: 50€
	INDIVIDUAL	1º Premio: 150€	2º Premio: 100€	3º Premio: 50€
	PAREJAS	1º Premio: 200€	2º Premio: 150€	3º Premio: 100€
	GRUPOS	1º Premio: 300€	2º Premio: 200€	3º Premio: 150€
	CENTROS SOCIALES	1º Premio: 300€	2º Premio: 200€	3º Premio: 150€

Distinciones de la Cofradía del Desarme

Cofrades de Honor

Título concedido a la persona o entidad que destaque en la difusión de la historia, los valores y el evento gastronómico del Desarme:

2013: *Diario La Nueva España* (representado por su directora, *Ángeles Rivero Velasco*); *José Antonio Soto-Jove Fernández*, presidente de la Audiencia Provincial de Asturias; *Eduardo Méndez Riestra*, presidente de la Academia de Gastronomía de Asturias.

2014: *Diario El Comercio* (representado por su director, *Íñigo Noriega Gómez*); *Universidad de Oviedo* (representada por su rector, *Vicente Gotor Santamaría*); *Rafael Anson Oliart*, presidente de la Real Academia de Gastronomía de España.

2015: *Radio Televisión del Principado de Asturias* (representado por su director, *Antonio Virgili Rodríguez*); *Carmen Ruiz Tilve Arias*, Cronista Oficial de Oviedo; *Cocina Económica de Oviedo* (representada por su presidente, el abogado *José García Inés*).

2016: *Radio Asturias* (representada por su director, *Luis Toyos Vázquez*); *Miguel Pocoví Mieras*, catedrático de bioquímica de la Universidad de Zaragoza; *José Antonio Fidalgo Sánchez*, Cronista Oficial de Colunga historiador y crítico gastronómico.

2017: *Adolfo Casaprima Collera*, periodista autor del libro «Origen y evolución del Desarme, fiesta gastronómica de Oviedo»; *Padre Ángel García Rodríguez*, presidente de Mensajeros por la Paz; *José Manuel Cadavedo Gutiérrez*, periodista y crítico gastronómico.

2018: *Radio Onda Cero Asturias* (representada por su director, *José María de Rato Cancer*); *María Josefa Sanz Fuentes*, Cronista Oficial de Avilés; *Alberto Núñez Feijóo*, presidente de la Xunta de Galicia.

2019: *Radio Cope Asturias* (representada por su director, *Daniel Otero Viña*); *Ramiro Fernández Alonso*, psicoesteta; *Ángel Arenas Santianes*, seleccionador nacional de kárate.

2020: *Centro Regional de RTVE-Asturias* (representado por su director, *Luis Fernando Martínez Martínez*); *Vicente Prado Suárez, «El Praviano»*, co-director de la Real Banda de Gaitas Ciudad de Oviedo y autor del Himno del Desarme; *Álvaro Pino Couñago*, ganador de la Vuelta Ciclista a España y de la Subida Ciclista al Naranco, con victorias de etapa en Oviedo y Covadonga.

2021: *Josema Azpeitia Salvador*, profesor del Basque Culinary Center y periodista gastronómico; *Gregorio Varela Moreiras*, catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad San Pablo-CEU de Madrid; *Jesús María Chamorro González*, presidente del Tribunal Superior de Justicia del Principado de Asturias.

2022: *Juan Manuel Madrigal Tobías, «Maito»*, presidente de la Cofradía Platos de Oro de Madrid y director de Radio Turismo; *Carlos Martín Paniceres Estrada*, presidente de la Cámara de Comercio de Oviedo; *Julián Moreno Gómez*, presidente del ACPA, Automóvil Club Principado de Asturias, escudería organizadora del Rallye Internacional Princesa de Asturias-Ciudad de Oviedo.

2023: *Manuel García Linares*, artista multidisciplinar, pintor y escultor; *Daniel López Acuña*, licenciado en Medicina y Máster y Doctor en Salud Pública; y *Real Oviedo S.A.D.*, el club de fútbol de la ciudad, fundado en 1926.

2024: *Amelia Valcárcel y Bernaldo de Quirón*, filósofa, escritora y una de las máximas exponentes del feminismo de la igualdad; *Francisco Javier Ojeda Martos*, vocalista del grupo *Danza Invisible* que participó en ese boom musical y cultura de los años ochenta que se llamó la movida madrileña; *Cuerpo Nacional de Policía*, que cumple este año el 200 aniversario de su fundación. El 13 de enero de 1824 el rey Fernando VII promulgó el real decreto por el que se creaba la Superintendencia General de Policía que es el origen del actual Cuerpo.

Regidores de Honor (alcaldes de Oviedo)

Título concedido al alcalde de la ciudad durante su mandato:

2012: *Agustín Iglesias Caunedo.*

2017: *Wenceslao López Martínez.*

2019: *Alfredo Canteli Fernández.*

Cofradías Gastronómicas Hermanas

- *Cofradía de la Buena Mesa del Mar*, Salinas-Avilés (Principado de Asturias).
- *Cofradía de la Borraja y el Crespillo de Aragón*, Zaragoza (Aragón).
- *Cofradía del Vino de Cangas*, Cangas del Narcea (Principado de Asturias).
- *Cofradía del Queso de Cantabria*, Laredo (Cantabria).
- *Cofradía del Arroz con Leche*, Cabranes (Principado de Asturias).
- *Cofradía del Bonito*, Colindres (Cantabria).
- *Cofradía del Yumay*, Villalegre (Avilés).
- *Cofradía de la Orden del Serenísimo Albariño de Cambados* (Galicia).

Embajadores de Honor del Desarme

Título concedido a la persona, entidad o local de hostelería que destaque en la difusión del evento gastronómico:

2018: *Restaurante El Ñeru*, Madrid.

2019: *Restaurante El Teitu*, Madrid; *Club Ciclista Edelweiss*, Sabiñánigo-Huesca.

2020: *Cofradía de la Buena Mesa del Mar*, Salinas-Avilés; *Carlos Martínez Guardado*, Comendador en Asturias de la Real Cofradía Platos de Oro-Radio Turismo.

2021: *Club de Guisanderas de Asturias*, Oviedo; *Eugenio Corpas Olmos*, jefe de Hostelería, Turismo, Congresos y Festejos del Ayuntamiento de Oviedo; *Ernesto García del Castillo*, «Neto», humorista gráfico en el diario «El Comercio» y artista.

2022: *Fomento de la Cocina Asturiana*, *FOCO Asturias* (11 restaurantes asociados); *Federación Internacional de Centros Asturianos*, *FICA* (65 centros en 17 países).

2023: *Confitería Camilo de Blas*, en la persona de su propietario, *José Juan De Blas Munt*; *Academia Leonesa de la Gastronomía*, en la persona de *José Cañedo García*; y *Enric Ribera Gabandé*, comunicador gastronómico.

2024: *Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)*, recogieron la distinción Beatriz López Muñiz, Rogelio Rionda y Esther Suárez; *Asociación Profesional de Fotoperiodistas Asturianos (APFA)*, en la persona de Fernando Robles; *Fundación Caja Rural de Asturias*, en la persona de Manuel Riestra.

Cuchara Amiga

2023: *Pedro Piñeiro*, canciller y secretario de la Orden do Albariño; *Francisco Vigil Sampedro*, exdirector Banda de Música Ciudad de Oviedo; y *Esther García López*, presidenta de la Asociación de Escritores de Asturias.

2024: El *Ayuntamiento de Guijuelo*, representado por su alcalde Roberto Martín Benito; *Ramón Paz Cousido*, Caballero de la Orden Serenísimo Albariño de Cambados; *José Manuel Martínez García Lobato*, *Cholo Lobato*, del Restaurante Casa Lobato, que sirve el Desarme desde 1898.

Restaurantes Embajadores del Desarme en Oviedo

Locales de hostelería del concejo de Oviedo que destacan por su contribución en el mantenimiento de esta tradición culinaria año tras año para convertirse en auténticos «Guardianes del Desarme»:

A'Carballeira

Bar-Tienda Mariluz

Casa Amparo

Casa Bango 7 Plazas

Casa Conrado & Suárez

Casa El Marmio

Casa Félix

Casa Ramón

Cubia

Doña Concha

Dr Peña

El Acebo

El Bodegón de Teatinos

El Bosque

El Bosque de Javita

El Dolar

El Fartuquín

El Ferroviario

El Fondín

El Llar de la Catedral

El Loco del Pelo Rojo

El Pigüeña

El Reloj de Porlier

El Tizón

Floridita

La Cava de Floro

La Chata

La Corte de Pelayo

La Finca

La Gran Taberna

La Leyenda del Gallo

La Manzana

La Paloma

La Puerta de Cimadevilla

La Taberna de la Catedral

La Tabernilla

La Viera

Las Güelas Parrilla

Las Güelas Gascona

Las Güelas La Florida

Llagar Herminio

Máximo Origen

Nalón

Ovetum

Pampam

Sidrería Mieres

Sublime

Taberna Salcedo

DEL 17 AL 26 DE OCTUBRE
FIESTA DE INTERÉS
TURÍSTICO NACIONAL

II CONCURSO FOTOGRAFICO

*de Indumentaria de época del siglo XIX
y Gastronomía*
DESARME 2025



Información y bases en:
www.eldesarme.es



[ESCANEA EL CÓDIGO QR]

ORGANIZA:



Cofradía del Desarme
de Oviedo

COLABORA:



OVIEDO

otea10
Hospitalidad y Turismo en Asturias

PATROCINA:



Taller
Multimedia



@RECREACIONDESARMEOVIEDO

II Concurso fotografía de Indumentaria de época y gastronomía Desarme 2025

Arranca la **II edición del Concurso de Fotografía de Indumentaria de época del siglo XIX y Gastronomía** en la que, sin duda es, **“La fiesta por excelencia en Oviedo, el Desarme”**.

Del 17 al 26 de octubre se celebrará este segundo concurso con doble categoría: Indumentaria de Época del siglo XIX y Gastronomía. Los concursantes deberán cargar sus cámaras esos días para ser posteriormente analizados por nuestro Jurado Profesional.

Un concurso tanto **profesional** como **amateur** que busca obsequiar a sus participantes con un total de tres premios (a consultar en las bases del concurso).

Para inscribirse, los participantes deberán **rellenar un formulario web por categoría en la página oficial del Desarme**: www.eldesarme.es

Este año, el público habitual del Desarme, podrá participar en un **sorteo general** en redes sociales oficiales del Desarme (**@recreaciondesarmeoviedo**) subiendo sus propias fotografías en vivo y optando a un **MENÚ DEL DESARME** en alguno de los restaurantes embajadores.

*Una edición única para los amantes de la historia de Oviedo.
Un evento que no podrás perderte.*

¡Participa en nuestro concurso y gana premios únicos de la mano de la Cofradía del Desarme de Oviedo!



1. Haz una foto del 17 al 26 de octubre en El Desarme con temática Gastronomía o Indumentaria de época.
2. Sigue a la cuenta @recreaciondesarmeoviedo.
3. Da “Me gusta” a la publicación del concurso/sorteo.
4. Sube “Tu foto” con el hashtag #ConcursoDesarmeOviedo.



¡PARTICIPA EN EL SORTEO DE 3 MENÚS DEL DESARME PARA 2!



Consulta las bases
generales de este
Concurso

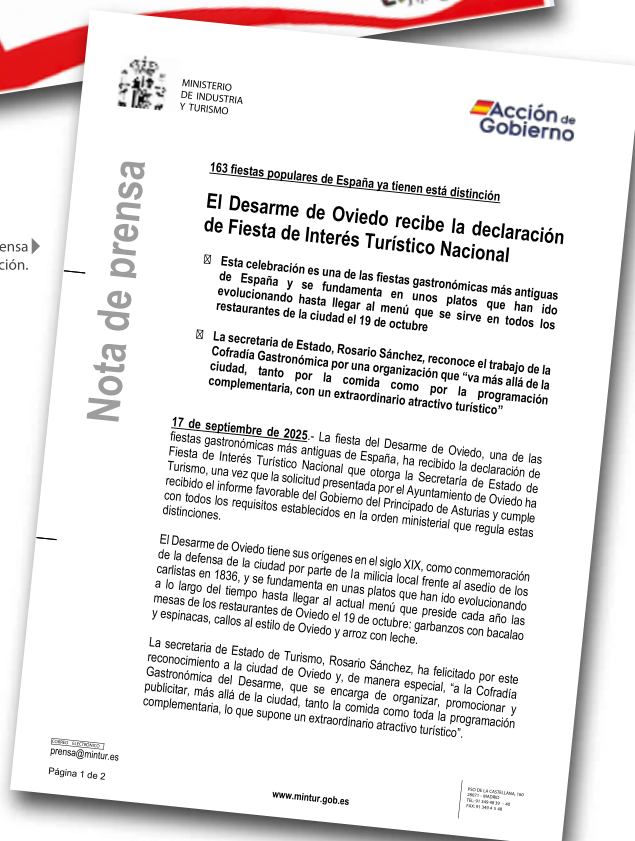
www.eldesarme.es

[@recreaciondesarmeoviedo](https://www.instagram.com/recreaciondesarmeoviedo)



◀ Diploma de la declaración.

Nota de prensa ▶ de la declaración.



El menú de la paz ya tiene el reconocimiento de toda España y ahora ambiciona el de todo el mundo. El Desarme, la fiesta gastronómica conmemorada cada 19 de octubre en Oviedo desde 1836 con la degustación de garbanzos con bacalao y espinacas, callos y arroz con leche, recibió este miércoles en el Teatro Real de Madrid el título de fiesta de interés turístico nacional. «Queremos ser fiesta de interés turístico internacional en 2031», proclamó el cofrade mayor de la Cofradía del Desarme, Miguel Ángel de Dios tras el acto.

El concejal ovetense de Turismo, Alfredo García Quintana, fue el encargado de recoger el diploma acreditativo de manos del ministro de Industria y Turismo, Jordi Hereu, encabezando una representación integrada por miembros de la Cofradía del Desarme, la viceconsejera de Turismo el Principado, Lara Martínez y el presidente de la patronal Otea y Hostelería de España, José Luis Álvarez Almeida.



Cofradía, Ayuntamiento, Principado y Otea reciben en Madrid de manos del ministro Jordi Hereu el reconocimiento nacional al tradicional menú carbayón.

La Fiesta de Interés Turístico Nacional que pregona la concordia y la paz a través de un menú bien estructurado



MIGUEL POCOVÍ

Presidente de la Fundación Grande Covián



El pasado 24 de septiembre el Ministerio de Industria y Turismo otorgó a la fiesta gastronómica del Desarme, una de las más antiguas de España, la declaración Fiesta de Interés Turístico Nacional. El Desarme, cuya historia apela a la concordia olvidando las armas «llenando la tripa», tiene especial relevancia en estos tiempos tan convulsos de guerras y confrontaciones políticas.

La sencillez, humildad y complementariedad nutricional de los ingredientes del menú del Desarme, junto con la maestría de los cocineros que lo elaboran, lo convierte en un extraordinario atractivo turístico para Oviedo, en esta época, que empieza a refrescar; y nos apetece un plato de garbanzos con bacalao y espinacas, una ración de callos a la asturiana, y para postre arroz con leche, todo ello aderezado con sidra o vino.

Este menú, referente de la ciudad de Oviedo, goza de un contenido y complementariedad de ingredientes que cubren perfectamente las necesidades diarias que tenemos de hidratos de carbono, proteínas y lípidos, así como de prácticamente todas las vitaminas y minerales. La complementariedad consiste en una adecuada combinación de alimentos con el fin de conseguir todos los nutrientes que necesitamos. Combinar los alimentos de manera favorable es muy importante para obtener una dieta completa, y eso, precisamente, es uno de los aspectos recalcales que cumple este delicioso menú.

Esta comida destaca por su riqueza en hidratos de carbono aportados por los garbanzos que contienen un 60% y el arroz del postre un 80%. Sin embargo, ambos ingredientes se complementan con sus índices glucémicos, es decir, la forma con que suben el azúcar en sangre: los garbanzos lo hacen de una forma más lenta que el arroz, y los callos no lo suben. Por lo tanto, esta combinación lo convierte en un menú del que pueden gozar las personas diabéticas, siempre que no abusen en la cantidad.

Necesitamos que nuestra dieta contenga, además, proteínas para reparar y mantener nuestros músculos, huesos, piel, cartílagos, sangre..., aparte de proporcionarnos calorías. Este menú posee ingredientes que son una buena fuente de proteínas: los garbanzos un 20%, el bacalao 18%, el arroz 7% y la leche 3%. No solo es importante que una dieta posea una adecuada cantidad de proteínas, sino que es fundamental que estas sean de buena calidad, la cual se valora según el contenido de sus aminoácidos, y entre estos destacan nueve que denominamos aminoácidos esenciales, los cuales tenemos que ingerirlos en nuestra dieta, ya que no somos capaces de fabricarlos. Las proteínas de las leguminosas, como es el caso de los garbanzos, al igual que otras las proteínas de origen vegetal en general, son de valor biológico inferior a las de origen animal. Las proteínas de origen vegetal se caracterizan, en relación a sus aminoácidos esenciales, por su bajo contenido del aminoácido metionina y elevado contenido de lisina, el aminoácido limitante del arroz, que es a su vez

rico en metionina y bajo en lisina. Por esta razón, las proteínas de los garbanzos se complementan con las del arroz. Además, las proteínas tanto las del bacalao como las de leche son ambas ricas en todos los aminoácidos esenciales. En consecuencia, estamos ante un menú con un excelente contenido de proteínas de muy buena calidad.

Las grasas son nutrientes que suministran energía, protegen los órganos, importantes para formar, mantener nuestros tejidos y regular la temperatura corporal, además nos ayudan a absorber las vitaminas denominadas liposolubles. Es fundamental que nuestra dieta contenga grasas que a la vez posean ácidos grasos esenciales, que son importantes para determinadas funciones, pero a la vez que sea baja en ácidos grasos saturados cuyo exceso produce colesterol. Aunque el colesterol es necesario para el correcto funcionamiento de nuestro organismo (formación de tejidos, hormonas, bilis...), sin embargo, una cantidad excesiva en sangre nos puede causar problemas cardíacos y cerebrales. El contenido de grasa y colesterol de los callos y la leche se compensan con los bajos contenidos en los garbanzos, arroz, bacalao y espinacas.

Los micronutrientes: vitaminas y minerales, los necesitamos aportar a través de la dieta. Son como las bujías de los coches, indispensables para el buen funcionamiento del motor. Las que llevamos de repuesto no mejoran el rendimiento, por lo tanto un exceso de estos micronutrientes no nos ayudan, e incluso las denominadas liposolubles pueden perjudicarnos, pero si falta alguna el «motor» no funciona adecuadamente. El menú del Desarme posee una combinación perfecta de vitaminas muchas del grupo B, la única deficiencia es de vitamina C, que aunque la podrían aportar las espinacas, esta vitamina se pierde en gran parte con la cocción. Dispone, además, de un buen aporte de minerales en especial hierro y selenio, así, por ejemplo, una sola ración de callos cubre el 100% de la ingesta diaria recomendada de selenio.

Los antioxidantes son sustancias que impiden el daño a las células causado por los denominados radicales libres, participan en la prevención de enfermedades como el cáncer y cardiovasculares, aparte de poseer propiedades antiinflamatorias. La cascarilla de los garbanzos tiene un alto contenido de estos compuestos, los polifenoles. También, el vino y la sidra —siempre tomados con moderación— nos proporcionan un excelente aporte de antioxidantes, así como el pimentón se usa para elaborar los garbanzos y los callos, aunque este último su aporte es poco significativo por la poca cantidad que se añade.

La fibra favorece el tránsito intestinal, dos ingredientes de este menú, los garbanzos y las espinacas, contiene una importante cantidad de estos compuestos, que suplen el bajo contenido en el arroz. Por una parte, los garbanzos y especialmente en la cáscara contienen mucha pectina, que al disolverse forma una especie de gel en el intestino que impide el estreñimiento.

El único punto negativo que tiene la comida de «El Desarme» es que es algo contundente por su aporte de calorías, que se depositan en forma de grasa en lugares no deseables, pero si no queremos engordar sigamos el consejo del colungués Prof. Francisco Grande Covián: «hay que comer de todo en plato de postre», y no repetir.

La sabiduría de los cocineros con sus fogones, acompañada por la amabilidad y hospitalidad de los carbayones, nos invitan a visitar Oviedo para disfrutar de esta hermosa fiesta de Interés Turístico Nacional, degustar este sabroso menú, y que para hacerlo nos basta una cuchara. ¡Que viva el Desarme!



1º Festival de Bandas de Música

Desarme Oviedo

LA FIESTA DE LA PAZ
18 Octubre 2025
Plaza Alfonso II
(Catedral) - Oviedo
11:30h.



Más información en
eldesarme.es

OBERTURA

Agrupación Musical "San Salvador"

de la Cofradía de los Estudiantes de Oviedo

Repertorio

ASOCIACIÓN: BANDA DE MÚSICA "CONDADO DE NOREÑA"

Director: Héctor Gómez Sorrigueta

LAS ARENAS · Pasodoble Manuel Morales Martínez
ESTAMOS EN FIESTAS · Pasodoble Antonio García del Río Segura
FIESTA EN BENIDORM · Pasodoble Rafael Domenech Pardo
SUSPIROS DE ESPAÑA · Pasodoble Antonio Álvarez Alonso
PAQUITO EL CHOCOLATERO · Pasodoble Gustavo Pascual Falcó

BANDA DE MÚSICA DE SAN MARTIN DEL REY AURELIO

Director: José Félix Ordiz Montañés

CLUB DE AMIGOS DE RADIO ANDORRA · Pasodoble Martín Alonso Pérez
LA TUNA PASA · Marcha-Pasodoble Luis Areque Sánchez
QUE RICO EL MAMBO · Pérez Prado
ASTURIAS DE MI QUERER · Pasodoble Rafael Moro Collar

BANDA DE MÚSICA DE SIERO

Director: Emilio Huerta Villanueva

EL ABANICO Marcha · Pasodoble Alfredo Javaloyes López
SIERO · Pasodoble Ricardo Dorado Janeiro
EL MAR Y LA MONTAÑA · Pasodoble Alfonso Sánchez Peña y Ángel Millán Esteban
EL CARMÍN DE LA POLA · Pasodoble Joaquín Morales Vázquez

AGRUPACIÓN BANDA DE MÚSICA DE CANDAS

Director: David M. Möen

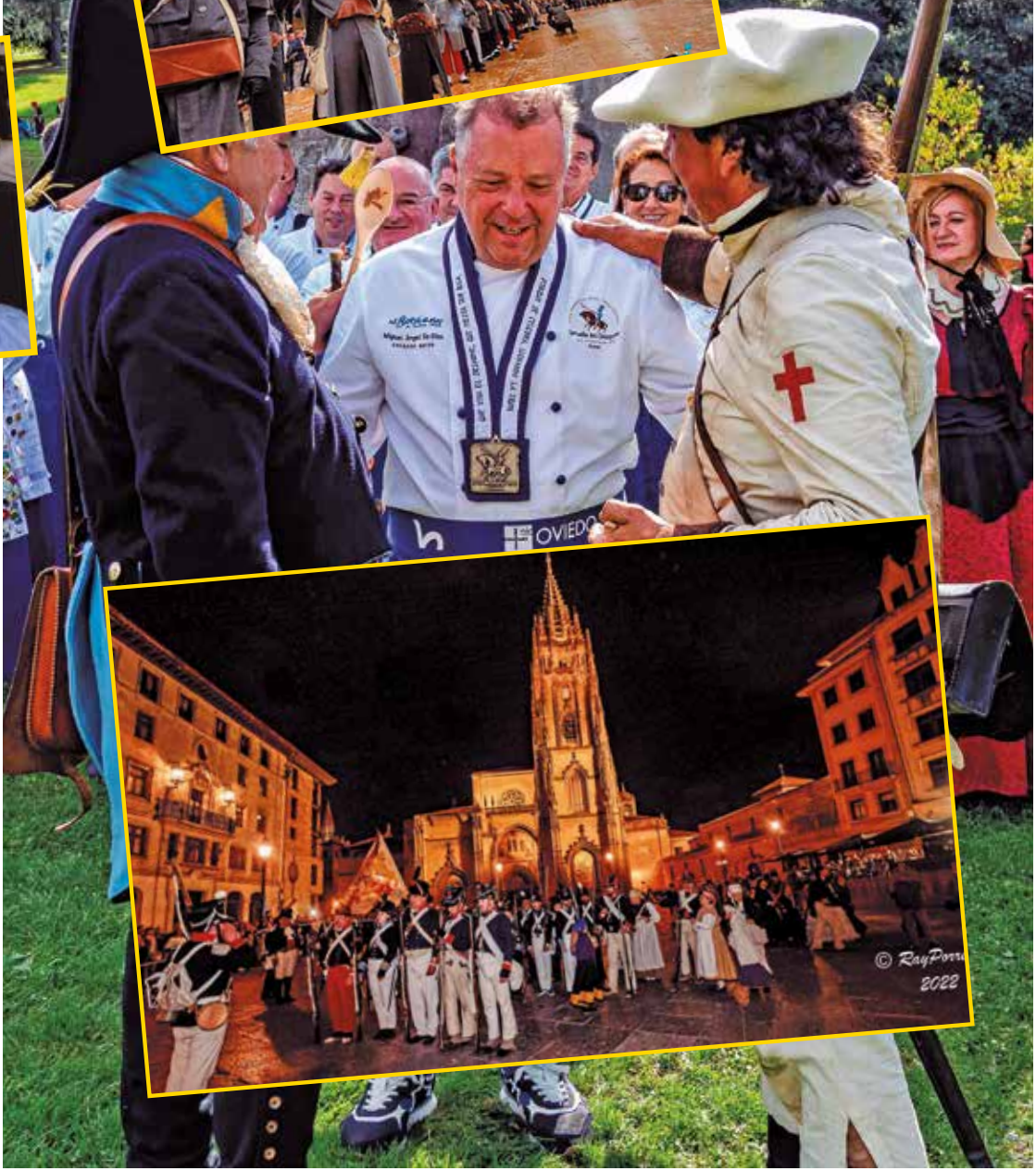
DIEGO PÉREZ · Pasodoble David Rivas Dimínguez
MARCHE · Op.99 Sergei Prokofiev
FIRST SUIT · in Bb March Gustav Holst

BANDA DE MÚSICA CIUDAD DE OVIEDO

Director: David Colado Coronas

BRAVURA · March Charler E. Duble
SEMPER FIDELIS · March John Philip Sousa
EL CAPITAN · March John Philip Sousa
HANDS ACROSS THE SEA · March John Philip Sousa
EL DESARME · Himno Vicente Prado "El Pravianu" / arr.: Francisco Vigil
HIMNO DE ASTURIAS





Pregón El Desarme 2024



Poemas al aroma del desarme

MARÍA ESTHER GARCÍA LÓPEZ
AURELIO GONZÁLEZ OVIES

Coordinadores del Certamen
Internacional de Poesía



La Cofradía del Desarme se complace en presentar una nueva edición de su revista, *El Desarme*, un espacio que celebra la tradición, la cultura y la palabra como pilares de nuestra identidad.

Este año lo hacemos con la satisfacción y la alegría de que la Fiesta del Desarme ha sido oficialmente reconocida como **Fiesta de Interés Turístico Nacional**: un merecido reconocimiento a siglos de historia, hospitalidad y sabor. Esta distinción no solo pone en valor nuestra gastronomía, sino también el alma colectiva que la sostiene: la de un pueblo que sabe hacer de sus costumbres una celebración abierta al mundo, y que reconoce la labor de tantos años en favor de la paz y la concordia.

En estas páginas se publican los poemas finalistas del **IV Certamen Internacional de Poesía**, convocado por la Cofradía del Desarme en colaboración con la Asociación de Escritores y Escritoras de Asturias y Asturias, Capital Mundial de la Poesía, con el fin de tender puentes entre la gastronomía, la historia y la creación literaria. Al mismo tiempo, busca dar a conocer, a través de la poesía, esta celebración gastronómica y pacifista en distintos lugares de España y del extranjero.

Desde todos los rincones del mundo han llegado versos cargados de sabor, memoria y emoción, con mención expresa a esta celebración. La respuesta a la convocatoria ha sido excelente: se recibieron 204 poemas procedentes de distintos países: Polonia, México, Argentina, Uruguay, Cuba, Colombia, Chile, Perú, Nicaragua, Italia, Brasil, entre otros, y de todas las comunidades de España. Todo ello demuestra que *El Desarme*, más que un menú tradicional, es un símbolo de concordia, resistencia y celebración de lo nuestro, que hace de Oviedo una ciudad universal.

Los versos que forman parte de esta publicación son testimonio de apertura y de esa capacidad del Desarme para inspirar, emocionar y reunir. Agradecemos a cada participante haber compartido su voz, así como al jurado, formado por Pilar Rubiera, Antonio Palicio, Aurelio González Ovies, Esther García López y Miguel Ángel de Dios, por la difícil tarea de fallar el premio. Cada poema es una forma de rendir tributo, con palabras, con imágenes, con emoción a una fiesta que ya es universal.

Así, en esta celebración, servimos un *cuarto plato literario*, cocinado con metáforas, aliñado con emoción y servido con el respeto que merece nuestra tradición.

Que estos versos nos acompañen como lo hace cada octubre el aroma de los garbanzos con espinacas y bacalao, los callos al estilo de Oviedo y el arroz con leche, con calidez, con historia, con arte y con un profundo sentido de comunidad.

Que disfruten de esta fiesta de los sentidos y de la paz.

Certamen Internacional de Poesía «El Desarme en verso»

IV Edición (2025)

La IV Edición de 2025 se convocó, como cada año, el 21 de marzo, coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Poesía, para apoyar la iniciativa «Asturias, Capital Mundial de la Poesía», el plazo de admisión se extendió hasta el mes de septiembre de 2025.



Ganador de la edición 2024: Alberto Luis COLLANTES NÚÑEZ (Poeta) (Madrid)

Llega un aroma a callos y a garbanzos
con bacalao, revuelto de espinaca
(mi secreto: unas hojas de albahaca
y un par de frutos rojos de agavanzos).

Oviedo es hermandad. Mientras avanzo
por sus calles de sueños y alharaca,
suena a fiesta (mañana habrá resaca)
y yo echo el ojo a un plato de garbanzos.

El estómago hambriento se relame,
el vecino saluda a cada lado
y el Desarme se vuelve ya inminente.

Quien quiera tradición, que la reclame:
los actos que nos unen al pasado
son los que vivifican el presente.

JORGE FERNÁNDEZ GONZALO

Madrid (Reino de España)



A' Carballeira

Rey do pulpo e o tapeo

OVIEDO

No lo alcanzo a ver, pero lo huelo,
y lo escucho y también lo paladeo,
soy de OVIEDO y nací ciego,
pero conozco mi ciudad piedra por línea
y hoy esplende la fiesta de un DESARME
que acentúa mis sentidos supletorios
y resta oscuridad a mis adentros.

Me acompañan mi hambre y mi bastón,
orgullo gentilicio en la pechera,
el sentido del gusto sublimado
ávido un año más por la fusión
entre garbanzos, espinacas, bacalao
y la polisemia de los callos,
ansiosas mis papilas este octubre
por la leche y el arroz mancomunados.

Hoy huele a lo que huelen las ciudades
con un menú de abrazos sin banderas,
hoy proyectan más luz unos cofrades
que vuelven mis retinas menos ciegas.

JUANMA VELASCO CENTELLES

Castellón (Reino de España)



Martín Zalacaín, aventurero,
tus pies no te llevaron hasta Oviedo.
No gozaste el banquete del Desarme,
la Muerte se cebó en tu propia carne.
No te alumbró gloriosa Paz de Octubre:
un luto de febrero a ti te cubre.
No hubo ni bacalao ni garbanzos
¡por la espalda te dieron un balazo!
No hubo callos, tampoco arroz con leche,
con tres rosas tu tumba está silente...
Mas tu tragedia una enseñanza encierra:
Mejor comer en Paz que hacer la guerra.
Un legado que llega a nuestros días
por obra de una Noble Cofradía,
para que haya un Futuro por delante
sin hacer daño a nuestros semejantes.

LUIS ANTONIO BEAUXIS CÓNSUL

Montevideo



Ingredientes:

Tómese la memoria amarga de un fusil,
un resto de pólvora seca en las manos,
el exilio salado de un bacalao
y un puñado de garbanzos pacientes.

Preparación:

Primero, despójese el acero del odio.
Sumérjase la herida en agua de armisticio
hasta que suelte la costra del rencor.
Luego, cuézase la legumbre en el calor del hogar.
Añádase la espinaca, verde promesa de un campo en calma.
Que el pimentón selle la vieja cicatriz
y el hervor disuelva la metralla.

Presentación:

Sírvanse los callos, la vida que retorna.
Celebra Oviedo en su mesa la concordia.
En el rito anual de este gran Desarme,
que la única arma que hoy se empuñe
sea la cuchara.

ANTONIO ARTEAGA PÉREZ

Toledo (Reino de España)



B A N G O 7 P L A Z A S

RESTAURANTE FAMILIAR

Qué bien que la Cofradía
Vigile la tradición
Y mantenga su función
De celebrar este día

Mientras los callos comía
Repitiendo la porción
Pensé en la organización
Que trae tanta alegría

Yo nunca puedo negarme
A festejar el Desarme
Si me encuentro en la región

Venid todos a abrazarme
Venid niñas a besarme:
Es confraternización.

*(¡No he mencionado a Oviedo!
Pues vaya esta reflexión:
¿Veis que yo soy del montón?
¿Veis que no soy Quevedo?)*

ROMÁN IGNACIO KSYBALA

Buenos Aires



Ahora más que nunca, desde Oviedo,
se hace un llamamiento por la paz.
Que a la verdad jamás le venza el miedo
y reine por doquiera libertad.
Que el diálogo sea norma en las disputas,
y el insulto se pudra bajo tierra;
que tan solo los niños nos den guerra
y la maldad las pase bien canutas.
La voz de los cofrades es voz sabia.
Hagamos de «El Desarme» nuestro credo.
Amemos cada vida con denuedo
y de amor hincharemos nuestra gavia.
Que hoy la cuchara hermane nuestras manos,
que tan solo pan corten los cuchillos
y de garbanzos sean las andanadas.
Que honremos nuestro nombre los humanos
y no sirvan de nada los gatillos;
que de callos se colmen los carrillos
y, sin han de venir, vengan bien dadas.

JAVIER MARTÍNEZ SALVADOR

Guardo - Palencia (Reino de España)



Resuena desde 1836,
ritual de paz y memoria,
abrazo de cofrades
que custodian siglos.
(Como cuando la vela ilumina
la historia que respira entre los dedos).

Cada calle es pacto,
cada plaza, testigo,
cada gesto de fraternidad
construye puentes invisibles.
Los garbanzos con bacalao y espinacas
susurran historias de generaciones,
los callos al estilo OVIEDO
y el arroz con leche
acarician memorias dulces.
DESARME no solo es rito,
es corazón que late
bajo la luz de la tradición.

MIREN EDURNE SANTALLA ESPINOSA

Vitoria (Reino de España)



BANQUETE DE PAZ

En Oviedo brilla el recuerdo antiguo,
Desarme que une historia y abrigo.
Cofrades guardan la fe y el camino,
entre platos y vino, y su destino.

Paz que se siente, reconciliación,
manos que abrazan con devoción.
El menú celebra aromas y sabores,
y despierta en todos los mejores albores.

Oviedo se enciende en cada mirada,
Desarme que hace la fiesta sagrada.
Tradición y corazón en un mismo sendero,
la ciudad suspira: el alma verdadera.

CARMEN APOLONIA JIMÉNEZ QUERO

Córdoba (Reino de España)



Casa Ramón

El Topán - Oviedo

MEMORIA DEL DESARME

Oviedo guarda intacta la memoria
de un pueblo que aprendió de su quebranto,
y halló en la paz remedio para el llanto,
haciendo de la mesa su victoria.

Se funde con la historia la notoria
virtud de un guiso humilde y sin espanto,
que ennoblece el trabajo y, manso canto,
proclama la concordia como gloria.

El **Desarme** reúne corazones,
convoca la palabra, luz sincera,
y eleva con su voz fraternidad.

Así, vencen el odio las canciones,
renace en cada octubre la bandera
que ondea por la paz y la hermandad.

JOSÉ RAMÓN OLVEIRA GONZÁLEZ
A Coruña (Reino de España)



Nué

Años omitiendo lo vivido,
primero ante otros,
luego ante mí.

Oviedo.

Me llevó al punto
de agradecer lo vivido,
aceptarlo,
para dejarlo atrás.

Decir:

no más.

DESARME

Así soy:
más fresca,
interesante,
y audaz.

Sintiendo la fiesta
que devuelve
la paz.

MANUELA VILLANUEVA

Buenos Aires



Doña Concha

Lema: Azul y transparente

Hoy a OVIEDO llegué con brindis de ternura,
y, en Campo San Francisco, lugar bello y sagrado,
al DESARME mimé, con beso en comisura,
y corazón que arde con fuego enamorado.

Nunca he sido Carlista y nunca Isabelino,
por eso alargo el alma, por eso le hago un puente
que cruzando los arcos solemnes del destino
llegue hasta el viejo OVIEDO, azul y transparente.

El DESARME se hizo y aquí sigue presente,
¡qué delicioso aroma, qué cultivado tino,
acallar arcabuces, alzar voces la gente
que prefiere comida antes que un desatino!

El menú se sirvió, según lo allí firmado,
garbanzos con bacalao, espinacas y callos,
y un buen arroz con leche el postre festejado.

Y a fe que allí comieron señores y vasallos,
que la palabra paz fue el pacto confirmado,
y, del menú sobrante comieron los caballos.

MOISÉS NAVARRO FERNÁNDEZ

Granada (Reino de España)

Dr Peña
RESTAURANTE

Si la muerte tiene deseos oscuros
de otra vez guerra y hambre,
cofrades del Desarme,
denle arroz con leche
para blanquearle el estómago,
ablandarle el semblante y hacer puro
su desnutrido pensamiento errante.

Si la muerte tiene hambre de guerra,
cofrades del Desarme,
denle garbanzos con bacalao y espinacas,
y también callos con picor de luciérnagas
para que calienten su sangre y fría lengua
y sus vetustos huesos de oxidado alambre.

Que en Oviedo florece la paz todo el año,
y en octubre, sobre todo, reverdecen hasta las nubes
en alas y bocas de ríos donde refleja su cauce
el eco del trino el almíbar
en el abrazo de las frondosas copas de su pueblo amigo.

DARÍO OLIVA

Argentina



el acebo  
Restaurante Gastronómico Regional

Marzo del setenta y seis, un nuevo amanecer,
el fin de la guerra, el renacer del ser.
En las calles de Oviedo la historia late,
un festín de paz que nadie combate.

El Desarme nos une en la mesa,
un brindis que la guerra no doblega.
Confraternización y nobleza,
la paz de la ciudad, ¡qué belleza!

Los cofrades, con fervor y devoción,
mantienen viva esta gran tradición.
Arroz con leche y callos, manjares,
un Desarme de armas y pesares.

Que el recuerdo del pasado perdure,
y que el Desarme de Oviedo siempre nos ayude.
Que cada bocado nos recuerde la razón,
de esta fiesta de unión en nuestra nación.

MARÍA INÉS BOSCO

Italia

el BODEGÓN
de Teatinos • 1955

En Oviedo octubre enciende su llama,
las mesas se visten de rito y memoria,
un eco de guerras se vuelve en la historia
banquete de paz que el tiempo proclama.

Garbanzos, callos, arroz que se inflama,
un pueblo celebra su antigua victoria;
el Desarme no es arma, es gloria,
es sabor que une, calor que reclama.

Entre cucharas suenan campanas,
las calles respiran un aire heredado,
recuerdos de luchas se tornan manjares.

Y así, cada año, las manos humanas
reviven en fiesta lo ya conquistado:
la paz servida en platos ejemplares.

PEDRO PABLO MARTÍNEZ ÍÑIGO

Polonia



Si hay intención de educarme
¿por qué me hablan de la guerra,
pero nunca del DESARME?
Así está escrita la Historia
compuesta de mil pasajes
contados por personajes
que obtuvieron la victoria.
¿Qué reporta a los humanos
el guardar en sus memorias
las innumerables glorias
alcanzadas por tiranos?
Se preguntaba el alumno
en Oviedo taciturno
después de haberse leído
de ese libro el contenido.
Semejantes episodios
basados en la violencia
no generan otra herencia
que la transmisión de odios.

IGNACIO LÓPEZ DE GAUNA

Madrid (Reino de España)



Que el mejor ataque, dicen,
es una buena defensa.
Que ni la más grande ofensa
pudo el jaque rematar.
Que el **Desarme** en armas
fue orquestado por **Oviedo**,
que tremendo fue el enredo,
el dulce golpe final
no tardó en hacerse real,
ganar sin usar el miedo.
Pues sin espada ni escudo,
pues sin verso ni trinchera,
de carbayona manera
cuchara en mano se pudo.
Desarmado el desalmado
y en el momento más crudo
vi mi bandera ondear:
benemérita e invicta,
buena y heroica, noble y leal.

FRANCISCO GÓMEZ MONTSERRAT

Barcelona (Reino de España)

EL DOLAR
OVIEDO

A LA CONQUISTA DIARIA

Si poco admitía en su menú los garbanzos,
Menos aceptadas eran las espinacas,
Miraba el plato, movía la cuchara,
El niño no quería, el padre lo obligaba,
Y así menos comía.

Mirando su rededor el padre pensaba,
¿Cómo le doy de comer a este?
¿Que la siesta acepte, y caiga redondo en la cama?

¿A ti que te gustan tanto las batallas?
¿Sabes que, con un potaje como ese, fueron,
capaces de ganar a unos soldados en Oviedo, sin usar metralla?

La atención de sus ojos ya la tenía,
Aunque la cuchara, no movía.

Mientras comes te lo cuento,
El Desarme lo llamaron, pues con un plato de comida,
A esos hombres conquistaron,
Consiguiendo la paz que tanto otros han celebrado,
Cuando te despiertes de la siesta, con unos vídeos, te lo enseño,
Que las armas no sirven para nada si la milicia está hambrienta y desarmada.

TERESA JIMÉNEZ SOJO

Córdoba (Reino de España)



El Fartuquín

R E S T A U R A N T E

Deje el fusil, granadero,
tome un plato de garbanzos:
yo le cuido al caballo,
vaya a lavarse las manos.
¡No hay contienda ni pabellón
que niegue un caliente caldo!
¡Rompan filas que, en OVIEDO,
hay hambre y picantes callos!
Comamos de la misma olla
sin corceles y sin aceros:
el aroma de la paz
surge de los platos llenos.
No hay DESARME que se niegue,
a nuestra leal tradición.
¡Desarme filas, soldado,
que vamos a compartir un mesón!

MARÍA SOFÍA ABARCA

Argentina

EL
FERROVIARIO

⇒ DESDE 1951 ⇐

CHIGRE – ESPICHERU

¿Qué armas
con armas?
La fiesta,
carlista.
Mejor pan,
que pinpam.
¡Desarme
de carne!
Oviedo,
sin miedo,
es capaz
de la paz
con callos,
vasallos.
y arroz,
más atroz.
La unión,
tradición.

ANA RIVERO RODRÍGUEZ

Sevilla (Reino de España)

 *El Fondin*

EL VERDADERO VALOR

Una jornada memorable, única fue aquella
en que las armas guardaron silencio en Oviedo.
Los soldados depusieron su funesto credo
para compartir unidos platos y botella.

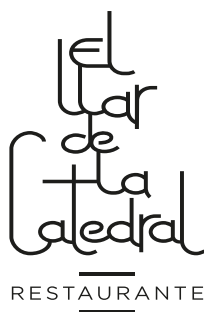
Los garbanzos y el bacalao ya hicieron mella
y la distendida charla sustituyó al miedo.
Con los callos continuaron el incruento enredo
sintiendo en el cuerpo y el alma su sabrosa huella.

Todos se olvidaron de la violenta misión,
prefirieron el valor de confraternizar.
Improvisados pioneros de la insumisión,

ante el arroz con leche acabaron de acordar
que un decidido Desarme es la mejor opción
y que no hay más valiente virtud que desertar.

CARLOS FUEYO TIRADO

Gijón - Asturias (Reino de España)



Yo propongo que exporten El Desarme,
que a los niños de Gaza o de Ucrania
de Israel, de Polonia o Alemania,
no haya dron ni fusil que los alarme.

¡No quiero ignorarlos ni callarme!
¡Que llegue el bacalao hasta Birmania
y el arroz con su leche a Transilvania!
¡Que la paz desde Oviedo a todos calme!

¡Recorran los cofrades los confines,
repatriando soldados a sus casas
y dejando vacíos los fortines!

¡Que el bullir del puchero entre las brasas,
el callo y el garbanzo, bailarines,
remuevan las conciencias de las masas!

ANDRÉS NORTES NAVARRO

Caravaca de la Cruz - Murcia (Reino de España)



EL LOCO
DEL PELO ROJO
GASTRO BAR

BANQUETE DE CONCORDIA

Bajo campanas claras despierta la ciudad,
la memoria del **Desarme** vuelve cada octubre,
desde 1836 canta su hermandad
y en los manteles la historia se descubre.

No hay pólvora ya, sino garbanzos tiernos,
bacalao en su gloria, espinacas de cielo,
un ejército rendido en sabores eternos,
que vence la guerra con cuchara y consuelo.

En las calles de **Oviedo** se enciende la risa,
se enlazan las manos como puentes de trigo,
la paz se sienta a la mesa, se erige precisa,
y cada cofrade vigila el antiguo abrigo.

La fraternidad hierve en ollas de paciencia,
el guiso huele a pacto, a abrazo recobrado,
la ciudad se hace templo de noble indulgencia
y el pasado guerrero queda reconciliado.

Así el **Desarme** vive, más que celebración:
es banquete de historia, concordia y corazón.

ANTONIO RODRÍGUEZ BAZAGA

Córdoba (Reino de España)



Y fue el DESARME –dicen los escritos–,
barra libre, garbanzos para todos,
en vez de hablar, comieron por los codos,
y no hubo allí enemigos ni proscritos.

Menú capaz de aunar los apetitos
de los más exigentes, de ese modo
florecieron lisonjas de los lodos
y acabaron cantando «Clavelitos».

Y OVIEDO desde entonces rememora
el día que tronchó las amenazas
por raciones de paz, deleite y fiesta.

Engalana sus calles, conmemora
aquella rendición, merced a hogazas
que nos mandan, vencidos, a la siesta.

MANUEL LA ESPADA VIZCAÍNO

Albacete (Reino de España)

El Reloj de Porlier

RESTAURANT & DRINKS

Darío

Oviedo se embellece con luz del mediodía
y el aire de los siglos revive en su salón,
se celebra El Desarme con dulce melodía
y el pueblo lo agradece con rito y corazón.

No hay muertes ni tambores, ni espadas ni pendón,
solo cazuelas llenas, cuchara y buen humor;
la pólvora se trueca por sidra a la sazón
y en cada mesa pone la paz su resplandor.

Garbanzos, espinacas, verdor en los pucheros
y el bacalao que toma su sal en el fogón
son símbolos sagrados de gloria y de perdón,
son huella del pasado, son vida y compasión.

Oviedo ya no lucha ni arma a sus soldados,
desacredita el odio con hambre fraternal,
y en vez de los fusiles comparte edulcorados
arroz con leche hirviendo y un cielo matinal.

¡Oh, avatar glorioso, banquete de clemencia!

En cada cucharada hay toda una cultura
que alivia las heridas con miel y con laurel.

MANUEL SÁNCHEZ ROBLES

Caravaca de La Cruz - Murcia (Reino de España)

El
Tizón
R E S T A U R A N T E

Era octubre en Oviedo. Las aceras goteaban
lágrimas otoñales y la lluvia de siempre.
Como errantes carlistas, vencidos y en Desarme,
en Campo San Francisco, sobre un banco vacío,
dejamos oxidados la palabra y el beso.
Los perdedores saben cómo huelen los parques,
cuánta quietud estalla en las calles festivas
después de una batalla, cuando llega la hora
del perdón, cuando llegan el olvido y la noche.
Recorrimos desnudos el campo de batalla,
plantamos lirios blancos en mitad del silencio,
para que los abriles recuerden que fue aquella
la página primera de una historia imperfecta
Conjuramos el tiempo, limpiamos las cenizas
y nos reconciamos con el amanecer...
Mi reloj, desde entonces, ralentiza sus círculos,
convierte el calendario en un eterno octubre.
Dulce aroma a Desarme, que Oviedo resucita.

EDUARDO GALGUERA GARCÍA

Gijón - Asturias (Reino de España)

Floridita

A mesa llena de invitados
inventamos lo que hicimos,
con cuchara y desarmados
a los Carlistas vencimos.
Fue en un año treinta y seis
cuando ganamos al miedo;
caen fusiles a los pies
de las afueras de OVIEDO.
DESARME es gastronomía,
paz y reconciliación,
hermanamiento, alegría
y siglos de tradición.
No es la leche, ni su arroz,
ni bacalao de grandes mares,
ni recordar la guerra atroz.
No es tan solo mezclar buenos manjares,
sino aliñar amigos con familiares,
conversar, beber, reír, todo a raudales
hasta saciar el alma a los comensales.

CARLOS SUÁREZ MARINAS

Oviedo- Asturias (Reino de España)



LA CAVA DE
FLORO
RESTAURANTE / BAR

DESARMANDO LA GUERRA

Carlitas y liberales lucharon
por ideas muy opuestas,
que dejaron a los bandos
con bajas y ausencias.
En Oviedo demostraron
cómo desarmar las guerras,
cuando fueron asaltados,
defendiendo sus cabezas.
Los atacantes se retiraron
tras horas sin reservas,
derramándose los vinos
de las heridas cruentas.
El Desarme inauguraron
con espinacas esbeltas,
cambiando balas por garbanzos,
con bacalaos de experiencia.
Así se desmantelan las contiendas,
transmitiendo por los siglos
la paz y la excelencia.

ANDRÉS GONZÁLEZ HOYAS

Madroñera - Cáceres (Reino de España)



EL PAN QUE NOS REÚNE

En las calles de Oviedo suenan campanas de tregua,
el aire trae un rumor de 1836,
cuando el acero cedió al hambre
y nació un banquete contra la sombra.

El Desarme no fue solo cuchara y cuchillo,
fue pan partido en manos enemigas,
lentejas que apagaron fusiles,
bacalao que devolvió la esperanza,
arroz que enseñó a masticar la paz.

Hoy, cada octubre,
el mantel se abre como bandera blanca,
y en los platos humea la memoria:
sabores que reconcilian,
palabras que se mojan en vino,
rostros que olvidan la herida y comparten la mesa.

Comer juntos es la victoria más honda,
el desarme verdadero:
sentarnos frente al enemigo
y descubrir que, en la sal y en el caldo,
todos tenemos la misma sed de vida.

EMMANUEL GUERRA MARTOS

Montellano - Sevilla (Reino de España)



MEZA DE PAZ

En las calles antiguas de Oviedo
resuena la memoria del Desarme,
aquel banquete nacido en 1836,
cuando la pólvora cedió ante los manteles.

El guiso humeante unió corazones,
la cuchara fue más fuerte que la espada,
y la mesa se volvió frontera abierta
para la paz, la reconciliación, la amistad.
Los cofrades guardan la llama del tiempo,
cuidan sabores, defienden historias,
cada plato es un puente entre siglos,
cada brindis, una victoria de la vida.

El menú, excelencia compartida,
nos invita a confraternizar sin miedo:
garbanzos, bacalao, espinacas,
y el eco del ayer que alimenta el presente.

Desarme no es solo banquete,
es memoria que abraza a Oviedo.

WILLY AARON OLIVEIRA BATISTA

Brasil



Oviedo mastica octubre
como quien rumia la historia sin rencor.

El DESARME se oficia sin armas,
con garbanzos que absuelven
y callos que cicatrizan la memoria.

Aquí, la paz no se firma:
se sirve caliente,
en platos que recuerdan
lo que el acero olvidó.

Los cofrades, monjes del hervor,
vigilan el fuego como quien vela un cuerpo.

Cada espinaca es un salmo vegetal,
cada arroz con leche, una epifanía blanca

El menú es testamento,
la mesa, cenáculo de la reconciliación.
Y tú, comensal del pasado,
comulgas con Oviedo
en la liturgia del perdón.

JOAQUÍN BORBOLAN PALENCIA

Almería (Reino de España)



FESTÍN DE ESPERANZA

En el siglo diecinueve,
nace una noble esperanza;
su escenario es en Oviedo
y el litigante una lanza.
La sucesión por un trono,
gesta una lid de pujanza,
que culmina en el Desarme
y el rival en alianza.
Con un rancho se les honra,
al capitán y ordenanza,
unión y fraternidad
nos lega dicha enseñanza;
que perdura a nuestros días,
recreando la pitanza;
bacalao con espinacas,
en garbanzos de labranza,
callos pequeños, picantes
y arroz con leche que danza,
festejando la bonanza.

IRMA RODRÍGUEZ BALLESTEROS

Oviedo (Reino de España)



Donde hubo guerra quede un plato de garbanzos.
Donde falta concordia, que vuelvan los hermanos
a abrazarse al arrimo del Desarme y de un plato
de espinacas, los callos sabrosos, salteados,
arroz con leche al postre tras bacalao guisado,
y que Oviedo se vista de charangas y ramos:
ha llegado ya el día. Hoy todos celebramos
con un vaso de sidra o de vino en la mano
–19 de octubre, no importa de qué año–
que estamos los que son, que somos los que estamos,
que podemos ser libres porque otros ganaron
la batalla de unir hermano con hermano,
al rico con el pobre, al de aquí y al extraño,
pues basta con un pueblo de gesto solidario
y que todas las guerras se vayan al carajo.

JORGE FERNÁNDEZ GONZALO

Madrid (Reino de España)



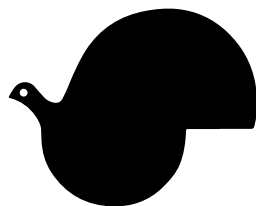
LA MANZANA
SIDRERÍA · RESTAURANTE · PARRILLA

FIESTA DEL DESARME

¡Recordemos que antaño la sangre quiso ser ara
y Asturias, patria querida, nos dio su bendición!
En aquel entonces mudamos la guerra por un atracón
¡a los belicosos carlistas les venció la cuchara!
El Desarme, nuestra fiesta, es el triunfo del corazón
¡Oviedo con sus galas se engalana!
Cambiamos las armas por paz campechana
y los cofrades reparten pasión.
El menú es la savia de nuestra tierra
el bacalao ¡cómo no! nos lo brinda la mar.
La huerta garbanzos nos da a cosechar
¡espinacas, sal y aires de sierra!
Que no falten los callos a la asturiana
¡el arroz con leche nos viene a endulzar!
Cantos, desfiles y mucho bailar
¡hoy la tradición es soberana!
El Desarme nos enseña a compartir
la ambición muda en sencillez feliz...

FERNANDO CLAUDÍN DI FIDIO

Castellón (Reino de España)



LA PALOMA
VERMOUTH SOLERA 1900

GARBANZOS POR METRALLA

Octubre alza un clamor de Oviedo al cielo,
en los fogones libran la batalla;
los contendientes tiran la toalla
y un puchero de paz sellan al vuelo.

La buena hermandad vierte su consuelo
al herido que al fin halla vitualla,
e intercambian garbanzos por metralla,
carlista y liberal, un mismo anhelo.

El Desarme celebra en Cofradía
la solemne concordia, oro asturiense.
¡Brindan su diecinueve, qué gran día!

Sigue la tradición de lid castrense
y la mesa rebosa de alegría:
¡Oh, maravilla, orgullo de ovetense!

ÁNGELES GRASA PELEGRÍN

Aínsa - Huesca (Reino de España)



La invicta se despierta en su alboroto,
aroma de garbanzos y batalla,
recuerdo de la historia celebrada
en mesa generosa y tiempo brioso.

Ya no rugen las huestes por la gloria,
mas queda la victoria bien ganada,
la paz se sirve en olla reposada,
muy leal guarda intacta su memoria.

Desarme, fiesta, rito y tradición,
guardianes de leyenda y corazones,
memoria que se forja en un festín.

Que suenen en la plaza las canciones,
que viva el arte noble del fogón,
y Oviedo alce su copa hasta el confín.

DAVID FUEYO FERNÁNDEZ

Oviedo - Asturias (Reino de España)

*La Taberna
de la
Catedral*
RESTAURANTE

Isabel, niña pequeña, heredera de un trono mayor;
su tío, Carlos María, defendiendo su sangre y honor;
un pueblo grandioso enfrentado, no encuentra otra razón
que la guerra civil como excusa; para defender su posición.

Carlistas marcharon a Oviedo, eso fue su perdición
ahí se dio el gran DESARME, una acción de gran valor
las tropas dejaron sus armas y se rindieron ante el sabor
la paz se selló en la mesa, alrededor de un gran festín
un banquete de primera cerró una lucha sin fin.

Hoy una cofradía; mujeres y hombres de honor
difunden este legado, de paz y reconciliación.
¿Cuál fue ese gran manjar? que causó amnesia en los Carlistas
Y olvidaron ya pelear, por una causa política.

Anote usted bien; este menú imperdible:
Garbanzos con bacalao; espinacas en su punto
Unos callos picantitos al estilo Oviedo
Y si quiere una victoria rotunda, el arroz con leche, caballero.

CAROLA LYNCH VELARDE

Lima (Perú)



Soy Kai

Un día en la Fiesta de Oviedo
quise al fin dejar de callar,
mi voz, temblorosa y leve,
se atrevió a gritar libertad.

Entre tambores y vino compartido
mi coraza de hierro se rindió,
y comprendí que el DESARME
no era solo un banquete,
sino un abrazo que me reconcilió.

Dejé de ser la niña perfecta,
la que ocultaba lágrimas por no molestar,
y entre mesas tendidas descubrí
que la paz también se sirve al cenar.

Algunos dirán simpleza, pero yo encuentro simbolismo y paz
porque esos garbanzos con bacalao y espinacas
me hablaron de unión y hermandad,
y en Oviedo entendí que la vida
es más dulce cuando no tienes máscaras que ocultar
pues basta conmigo, soy suficiente ya.

KAORI NAKAMATSU PÉREZ

Santiago (Chile)

La Viera
restaurante

Si volvemos los ojos, con calma, a cualquier hora,
hoy vemos los desastres que la guerra produce
y por eso ensalzamos, pues más alto reluce,
el bendito Desarme que Oviedo rememora.

Con delantales blancos, en santa cofradía,
no cargan los fusiles sino disparan tracas.
Humean en los platos garbanzos y espinacas,
callos y arroz con leche, en vez de artillería.

Cualquier conflicto es digno de que lo denostemos:
toda victoria deja un rastro desdichado,
conllewa la derrota un amargo legado.
La paz es esta fiesta en que todos cabemos.

Sentados a la mesa, con corazón sincero,
con índole inocente nadie será culpable.
Aunque a otros dioses rece y en otras lenguas hable,
quien comparte mi pan, es ya mi compañero.

Así que, camaradas, carguemos los cañones,
fundidos hasta el alma con buenas intenciones,
que disparen confeti en largas andanadas.

JOSÉ ANTONIO GAGO MARTÍN

Segovia (Reino de España)



Donald Trump se ha autoinvitado,
Netanyahu, va a venir,
y Jinping y Vladimir,
también tienen reservado,
EL DESARME en El Conrado.
Aunque se pongan farrucos,
de garbanzos, bien fartucos,
con bacalao y espinacas,
se lo pasarán de «traca»,
sin fusiles ni trabucos.
Y cuando prueben los callos,
hechos al modo de OVIEDO,
van a chuparse los dedos,
¡vaya la guerra al carallo!
Con sidra asgaya de marca,
y arroz con leche de vicio,
firmarán un armisticio
el eslavo y el nipón,
con el yankee y el fenicio.

MANUEL PELÁEZ ÁLVAREZ

Oviedo - Asturias (Reino de España)

**las
güeltas**
SIDRERÍA
GASCONA

¿Acaso este DESARME de OVIEDO
no deja en todos indelebles recuerdos?
¿No es cierto que la paz y la avenencia
resultan esenciales en la existencia?
¡Qué evento tan humanitario este DESARME!

Vemos que los visitantes disfrutáis. ¡Ea!
Sabéis que en OVIEDO somos galantes
y más en la ancestral fiesta de desarmados.
¡Qué eufóricas las huestes ovetenses!
¡Qué maravillosamente escenifican los combatientes!

¿Y qué decir de los que visten de Época
con sus indumentarias que la paz evocan?
¡Qué barbaridad de gentío! ¡Qué solemnidad!
¡Cuántas cucharas entre la multiculturalidad!
¿Habrá otro menú así de exquisito en el mundo
que resulte por su simbología tan fecundo?
Son testigos de la historia el Monte Naranco
y nuestra Catedral de San Salvador que son francos.

¡Vitores para los cofrades del DESARME y guardemos la paz como el vino viejo!

ISABEL GARCÍA VIÑAO

Jaca - Huesca (Reino de España)

**las
güeltas** LA FLORIDA
SIDRERÍA

Por el estómago conquistaremos
la enorme gratitud de vecinos y amigos;
como dice el refrán:
«de cebada o avena, siempre la panza llena».
Procederemos a la entrega
de los títulos honoríficos,
gran capítulo de la cofradía,
el DESARME es cultura e identidad.
Cofradías hermanas y cucharas amigas,
embajadores y cofrades de honor...
Con las mejores galas culinarias
restaurantes y sidrerías
preparan los garbanzos con bacalao
y espinacas, los callos tan sabrosos
al estilo de OVIEDO, y para postre
cocina doña Eulalia (el nombre de nuestra patrona)
en los fogones el arroz con leche
de las radiantes vacas
que pastan en los prados asturianos.

ADRIÁN PÉREZ CASTILLO

La Rioja (Reino de España)



Desde Oviedo, la paz celebran todos
por el que luchó con gran ahínco en el pasado,
para unir a bandos separados en sabroso y succulento homenaje;
garbanzos con bacalao y espinacas,
abrieron la paz en los hogares,
contundente también fue el plato de callos,
cerrando el arroz con leche dichos manjares.
El 19 de octubre,
fue ese día en el que Oviedo brindó tal homenaje,
por una paz bien merecida,
sin distinción de ideas ni de trajes,
El DESARME!!! Gran albricia fue asentado!!!,
donde todos en Oviedo celebrasen cada año esta paz,
en una fiesta de unión y alegría por sus calles.

MARÍA ROSA DÍAZ ESTÉBANEZ

Oviedo - Asturias (Reino de España)

MÁXIMO
ORÍGEN

Donde armas y fusiles se refunden
impregnando de concordia su ensamblaje
y las luchas y trifulcas se disuelven
en pucheros de humo limpio y cimbreado.

Donde el joven miliciano modeló
de, entre el miedo, su valentía y su arranque
y una mano envuelta en tregua se tendió
enseñando, del rencor, la cara amable.

Donde callos revoltosos y garbanzos
borbotean entre salvas de coraje
y el arroz con leche, muestra, en su dulzor,
que la guerra no concilia con el hambre.

Donde aún velan, desde indómito bastión,
vigilantes, camaradas, los cofrades
como el águila vigila, ojo avizor,
el linaje de su especie desde el aire.

Donde honor y gloria corren en la sangre.
Donde quiero que me entierren cuando muera:
En Oviedo. Y renacer cada Desarme.

MARÍA BELÉN MARTÍNEZ MARTÍNEZ

Gijón - Asturias (Reino de España)

Sidrería-Restaurante
Nalón
desde 1963

Desde la Tierra de Fuego a Kamchatka,
por doquier, en el mundo es conocido,
El Desarme, por su único cocido:
garbanzos con bacalao y espinacas.
Después de hacer boca, a plato seguido,
los callos al estilo de Vetusta,
y ese arroz con leche que a todos gusta,
y place al paladar más distinguido.
—¿Cuando es que tal manjar las mesas cubre?
—¿Donde está ese rincón de tanto bien?
—Cada otoño, el diecinueve de octubre,
y en esa fecha, Oviedo, es el Edén.
—¿Quién custodia esa tradición y honor?
—La Cofradía El Desarme, señor.

Soneto dejo y manjar,
y aquí concluyo, por fin,
no sin antes recordar,
que esto se debe regar:
¡échame, amigo, un culín!

MANUEL PELÁEZ ÁLVAREZ

Oviedo - Asturias (Reino de España)



Guardo el último cartel con cariño
de mi madre, con su escritura trémula,
que colgó en su amado establecimiento.
Mis recuerdos son puro sentimiento:

«Ofrezco el rico menú del DESARME
y una silva sentida al despertarme
sin intención de ser de nadie émula.»

«Ganar el combate con la cuchara
a batallones hambrientos carlistas
—como huestes rivales—,
fue lo que por viveza
sucedió en OVIEDO.

En esta ciudad somos pacifistas,
isabelinos sin armas, triunfales,
con la paz rubricada en nuestras caras.
Rechazamos las armas, la fiereza,
anhelamos poseer fortaleza,
alejear la belicosidad y el miedo:
la paz es oro, fulgor de riqueza.»

ISABEL GARCÍA VIÑAO

Aratorés - Huesca (Reino de España)



Con un vaso de vino se celebra
la exaltación que une a los vecinos.
Oviedo está de fiesta: es el Desarme.
Una verdad más limpia
se respira en la calle. Y no es tan solo fiesta.
Es hermandad, periplo en la alegría
para quienes descubren
sencillez y alianza,
compañía
al arrimo de un plato de garbanzos,
los callos, bacalao y el arroz
con leche para el postre.
Pocas veces el mundo se culmina,
se cultiva un amor tan solidario,
se detienen las cosas en la flor del instante.
Pocas veces ocurre que notamos
cuándo la dura vida nos regala
un recuerdo feliz ya para siempre.

JORGE FERNÁNDEZ GONZALO

Madrid (Reino de España)



SIDRERÍA MIERES

En cada mesa de Oviedo resuena
el eco silente de antiguos fusiles,
y el Desarme alivia con paz que se estrena
las hondas heridas de tiempos hostiles.

Un plato humeante es abrazo sincero,
el perdón se vierte como buen vino,
los garbanzos dicen, con pulso certero,
que la reconciliación sigue su camino.

Los callos son fuerza de tierra y ternura,
el arroz con leche, dulzura de calma;
los cofrades guardan la fe más segura:
un pueblo que come la paz en el alma.

Y así comprendemos, con hondas raíces,
que un plato compartido cicatriza las llagas,
que los hombres vencen con dones felices
cuando en torno a la mesa las armas se apagan.

PABLO JACOBO CARRERES GARGALLO

Alboraya - Valencia (Reino de España)

Sublime
Food & Drinks

Oviedo, ciudad de riquezas gastronómicas,
que de la comunidad de Asturias forma parte,
hoy, por ser un fiel defensor de sus tradiciones,
y la labor de sus cofrades en el desarme,
entre páginas de honor, guardado está su nombre.

Han sido de los valores de la paz guardianes,
con la finalidad de preservar el futuro,
y con esa firme posición ante el “Desarme”,
más la reconciliación y confraternización
de la política, de la cultura y las artes,
basados en principios de respeto, y de igualdad,
también manifiestan su alegría en los hogares,
en los parques, en las calles, en toda la ciudad,
como muestras de amor, por sus fiestas patronales.

Cuan necesario sería que, en todo el mundo,
las manos de los nobles pueblos puedan juntarse,
igual que hicieron las de Oviedo, alzando banderas
de paz, y abrirles todas las puertas al “Desarme”,
y no esté en peligro el futuro de la humanidad.

ANTONIO RODOLFO SOCAS MOREJÓN

Santiago de Chile

Taberna Salcedo

XIII GRAN CAPÍTULO DEL DESARME

25 DE OCTUBRE



TEATRO FILARMÓNICA DE OVIEDO
11 DE LA MAÑANA



FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL

MENÚ DE LA PAZ DESDE 1836
HISTORIA, CULTURA Y GASTRONOMÍA

más información:
www.eldesarme.es



Cofradía del Desarme
Oviedo



OVIEDO
ORIGEN DEL CAMINO

otea?
hostelería y turismo en Asturias

San Miguel
MAGNA

Coca-Cola

Bodegas
Valdemar

makro

camín
astur

IBERIK
HOTELS

MÁXIMO
ORIGEN



OVIEDO 2031
CIUDAD CANDIDATA
CAPITAL EUROPEA
DE LA CULTURA